

ЩОБ НЕ ЗАХВОРИТИ, ОБОВ'ЯЗКОВО ПРАКТИКУЙТЕ ЩОДЕННІ ПРОФІЛАКТИЧНІ ДІЇ:

- часто мийте руки;
- уникайте дотиків до обличчя немитими руками;
- щодня дезінфікуйте поверхні з якими контактуєте.

СЛІДКУЙТЕ ЗА СТАНОМ ВЛАСНОГО ЗДОРОВ'Я.

- За наявності симптоматики одразу звертайтеся до свого сімейного лікаря.

**ТОП РЕКОМЕНДАЦІЙ,
ЯКЩО ВДОМА ХТОСЬ
ЗАХВОРІВ НА COVID-19**



ЗАХИСТІТЬ СЕБЕ:

- обмежте кантакт із хворою людиною;
- догляд, коли це можливо, не повинен забезпечувати той, хто піддається підвищеному ризику розвитку ускладнень COVID-19;
- якщо можливо — повна ізоляція хворого:
 - окрема спальня та ванна кімната;
 - якщо доводиться ділити спільний простір, то в кімнаті має бути хороша вентиляція повітря;
- уникайте відвідування інших людей, особливо тих, які мають ризик розвитку ускладнень.



Якщо ви готуєтесь ці новорічні та різдвяні свята провести в широкому колі родини чи друзів, то також ви повинні бути готові до того, що згодом доведеться мати справу з коронавірусом.

Ми пам'яємо, що епідемія коронавірусу триває. Тому, як завжди, нагадуємо про основні правила профілактики:

- ✓ Часто мийте руки.
- ✓ Дотримуйтесь фізичної дистанції... Показати більше...

ДОПОМОЖІТЬ ЗАБЕЗПЕЧИТИ НАЙНЕОБХІДНІШІ ПОТРЕБИ:

- виконання вказівок лікаря щодо догляду та лікування;
- купівля продуктів, ліків та всіх необхідних речей. Розгляньте можливість доставки товарів, якщо це можливо;
- догляд за домашніми улюбленими та, якщо це можливо, обмеження контакту між хворою людиною та домашнім улюбленим.

ТОП РЕКОМЕНДАЦІЙ, ЯКЩО ВДОМА ХТОСЬ ЗАХВОРИВ НА COVID-19

ХАРЧУЙТЕСЯ В ОКРЕМИХ КІМНАТАХ АБО ЗОНАХ:

- мийте посуд гарячою водою, використовуючи рукавички.

- посуду, чашок /склянок, рушників, постільної білизни, мобільних телефонів.

УНИКАЙТЕ СПІЛЬНОГО ВИКОРИСТАННЯ ОСОБИСТИХ РЕЧЕЙ

НОСІННЯ МАСКИ ТА РУКАВИЧОК:

- хвора людина повинна завжди носити маску, коли вона перебуває поруч з іншими людьми вдома;
- маски не слід використовувати маленьким дітям віком до 2 років, та тим, хто має проблеми з диханням або не може зняти маску без сторонньої допомоги;
- доглядальнику необхідно одягати рукавички при контакт з рідними тіла хворої людини;
- доглядальник та хвора людина мають носити маски, коли знаходяться поруч.



ЩОБ НЕ ЗАХВОРИТИ, ОБОВ'ЯЗКОВО ПРАКТИКУЙТЕ ЩОДЕННІ ПРОФІЛАКТИЧНІ ДІЇ:

- часто мийте руки;
- уникайте дотиків до обличчя немитими руками;
- щодня дезинфікуйте поверхні з якими контактуєте.

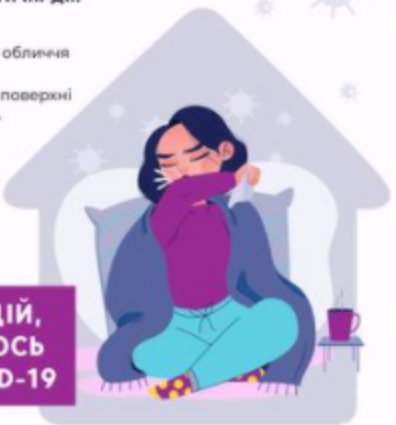
СЛІДКУЙТЕ ЗА СТАНОМ ВЛАСНОГО ЗДОРОВ'Я.

- За наявності симптоматики одразу звертайтеся до свого сімейного лікаря.

ТОП РЕКОМЕНДАЦІЙ, ЯКЩО ВДОМА ХТОСЬ ЗАХВОРИВ НА COVID-19

ЗАХИСТІТЬ СЕБЕ:

- обмежте контакт із хворою людиною;
- догляд, коли це можливо, не повинен забезпечувати той, хто піддається підвищеному ризику розвитку ускладнень COVID-19;
- якщо можливо — повна ізоляція хворого:
 - окрема спальня та ванна кімната;
 - якщо доводиться ділити спільний простір, то в кімнаті має бути хороша вентиляція повітря;
- уникайте відвідування інших людей, особливо тих, які мають ризик розвитку ускладнень.



111 400

Охоплено людей

1 034

Engagements

[Просувати допис](#)

[Перейдіть до р](#)

Ви та ще 39

11 коментарів 57 поширень