

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ НА ВОДІ

Відпочинок на воді
(купання, катання на човнах) повинен бути **тільки у спеціально відведених** місцевими органами виконавчої влади та обладнаних для цього місцях.



Купатися дозволяється в спокійну безвітряну погоду при швидкості вітру до 10м/сек, температурі води — не нижче +18° С, повітря — не нижче +24° С.



Пірнати можна лише там, де є для цього достатня глибина, прозора вода, рівне дно.



Після купання не рекомендується приймати сонячні ванни, краще **відпочити в тіні**.



Заходити у воду необхідно **повільно**, дозволяючи тілу адаптуватися до зміни температури повітря та води.



Безпечніше відпочивати на воді **у світлу частину доби**.

Після прийняття їжі купатися рекомендовано **не раніше, ніж через 1,5-2 години**.



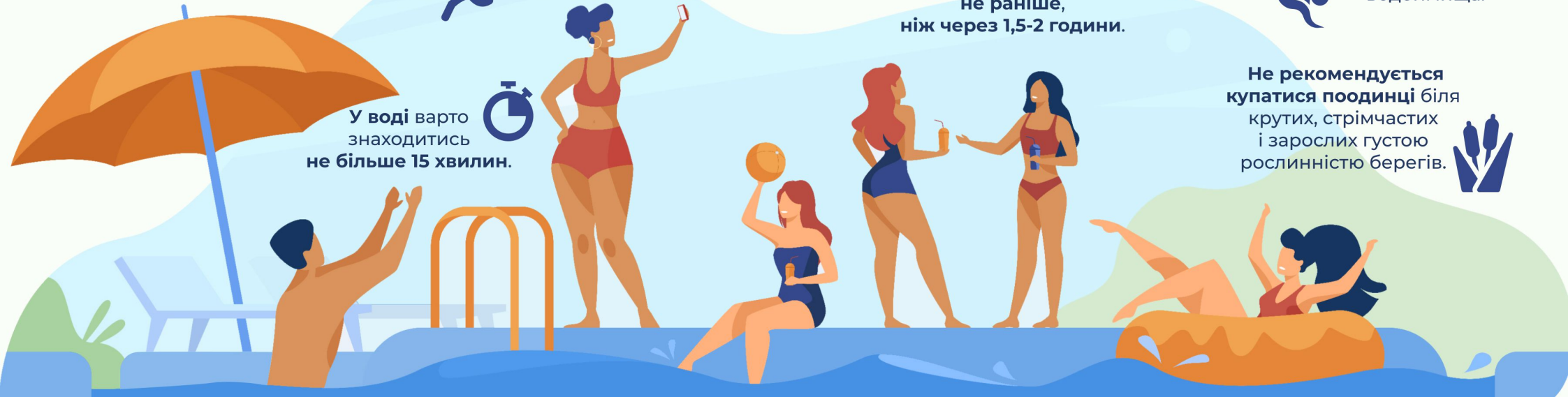
Перед тим, як стрибати у воду, **переконайтесь в безпеці дна** і достатній глибині водоймища.



У воді варто знаходитись **не більше 15 хвилин**.



Не рекомендується купатися поодиночі біля крутих, стрімчастих і зарослих густою рослинністю берегів.





Літо у розпалі 🌞

🇸🇺 Біла столичних водойм відкрито 32 прибережні зони для відпочинку.

⚡ Наразі на пляжах Києва – жовті прапори. Це означає "купатися не рекомендується".... Показати більше...

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ НА ВОДІ



Відпочинок на воді (купання, катання на човнах) повинен бути **тільки у спеціально відведених** місцевими органами виконавчої влади та облдержадміністрації.



Купатися дозволяється в спокійну безпрену погоду при швидкості вітру до 10м/сек, температурі води — не нижче +18° С, повітря — не нижче +24° С.



Пізнати можна лише там, де є для цього достатня глибина, прозора вода, рівне дно.



Після купання не рекомендується приймати сонячної ванни, краще відпочити в тіні.



Заходити у воду необхідно **повільно**, дозволивши тілу адаптуватися до зміни температури повітря та води.



Безпечніше відпочивати на воді у світлу частину доби.

Після прийняття їжі купатися рекомендувано не раніше, ніж через 1,5-2 години.



Перед тим, як стрибати у воду, **переконайтеся** в безпеці дна і достатній глибині водоймища.



У воді варто знаходитись не більше 15 хвилин.



Не рекомендується купатися **поздовж** біля крутих, стрічастих і зарослих густою рослинністю берів.



31 709

Охоплено людей

274

Engagements

Просувати допис