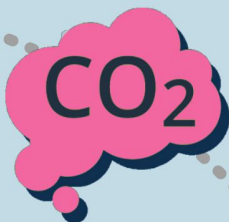


ПОРАДИ, ЩО РОБИТИ У ВИПАДКАХ ЗАДИМЛЕНOSTІ:



Проводити вологе прибирання.

Корисно поставити ємності з водою, щоб підвищити вологість повітря.

Необхідно уникати дороги з масовим скупченням автотранспорту, не стояти біля них.

Біля таких доріг спостерігається перевищення гранично-допустимих концентрацій небезпечних речовин

Збільшити споживання рідини до 2-3 літрів на день для дорослих.

Зокрема рекомендується пити підсолену і мінеральну лужну воду, молочно-кислі напої (знежирене молоко, молочну сироватку), соки, мінералізовані напої, киснево-білкові коктейлі.

Ввімкнути системи кондиціонування та очищення повітря.

Якщо у вас з'явилася задишка, кашель або безсоння, необхідно звернутися до лікаря.

Тримати вікна зачиненими, особливо вночі і рано вранці.

При відкритті вікон завішувати квартирки зволоженою тканиною і періодично її змінювати.

Обмежити перебування на відкритому повітрі.



У деяких районах Києва сьогодні спостерігається значне задимлення через пожежу на сміттєзвалищі в Дарницькому районі.

На вул. Колекторній триває гасіння займання загальною площею 2000 кв. м.

Полум'я частково перекинулося на торфовища. Наразі відкритого вогню немає. ... Показати більше...



ПОРАДИ, ЩО РОБИТИ У ВИПАДКАХ ЗАДИМЛЕНості:



CO₂

Проводити вологе прибирання.

Корисно поставити ємності з водою, щоб підвищити вологість повітря.

Ввімкнути системи кондиціонування та очищення повітря.

Необхідно уникати дороги з масовим скупченням автотранспорту, не стояти біля них. Біля таких доріг спостерігається перевищення гранично-допустимих концентрацій небезпечних речовин

Якщо у вас з'явилася задишка, кашель або безсоння, необхідно звернутися до лікаря.

Збільшити споживання рідини до 2-3 літрів на день для дорослих. Зокрема рекомендується пити підсолену і мінеральну лужну воду, молочно-кислі напої (нежирене молоко, молочну сироватку), соки, мінералізовані напої, кислого-білкові коктейлі.

Тримати вікна зачиненими, особливо вночі і рано вранці. При відкритті вікон завішуйте квартиру зволоженою тканиною і періодично її змінювати.

Обмежити перебування на відкритому повітрі.

29 838

Охоплено людей

232

Engagements

Просувати допис

17

10 поширень