

# Київ

медичний путівник

# Kyiv

medicine guide



Саміт-книга  
Київ - 2020

УДК 338.48-6:61](477.411)(036)=161.2=111  
К38

Надруковано на замовлення КП «Центр публічної комунікації та інформації» в  
рамках інформаційно-комунікаційної кампанії «Київ — читає!»

### **Київ. Медичний путівник.**

К38 Київ. Медичний путівник. – К. : Саміт-книга, 2020. – 124 с.

**ISBN 978-966-986-216-7**

**ISBN 978-966-986-220-4 (серія)**

Путівник здоров'я по найкращим медичним закладам міста зі славними лікар-  
ськими традиціями.

УДК 338.48-6:61](477.411)(036)=161.2=111

ISBN 978-966-986-216-7

© «Саміт-книга», 2020

Довідкове видання

# Київ

медичний путівник

укр., англ. мовами

Перекладач: «My Dragon»

Коректор: І. Златоус

Макетування: О. Біленко

Дизайн та макетування обкладинки: О. Біленко

Відповідальна за випуск: Ю. Запорожченко

Директор з друку: А. Бодейчук

Директор видавництва: І. Степурін

Формат 70X90 1/16. Ум. друк. арк. 8.97

Папір офсетний. Друк офсетний. Наклад 500 прим.

Субліцензійний договір №0906-20/КВ від 09.06.2020 року

Видавництво «САМІТ-КНИГА»

Україна, м. Київ, вул. Обсерваторна, 25

Тел.: (063) 757-74-80

sbook.com.ua, sinbook@ukr.net

Видавниче свідоцтво ДК 5335 від 20.04.2017

## ТУРИЗМ У КИЄВІ — ЦЕ ЧУДОВА МОЖЛИВІСТЬ:

- Відвідати Київ, наповнений легендами й старовинною історією (**Київ історичний**).
- Розважитися та чудово відпочити (**Київ подієвий**).
- Познайомитися з традиціями української культури та кухні (**Київ гастрономічний**).
- Зміцнити здоров'я. Ви будете приємно здивовані сервісом, якістю наданих послуг і результатом лікування (**Київ медичний**)!



# ЗМІСТ

Переваги лікування в Україні, Києві .....	6
Клітинна терапія .....	10
Anti age-терапія .....	15
Пластична хірургія та естетична медицина .....	19
Репродуктивна медицина .....	24
Стоматологічний туризм .....	29
Офтальмологія .....	36
Кардіохірургія .....	43
Реабілітація .....	46
Санаторно-курортне лікування в Києві та Київській області .....	50
Відомі особистості Києва, які змінили історію медицини України .....	56

# CONTENTS

Advantages of treatment in Ukraine, Kyiv .....	68
Cellular therapy .....	72
Anti age stem cell therapy .....	77
Plastic surgery and medical aesthetics .....	81
Reproductive medicine .....	85
Dental tourism .....	89
Ophthalmology .....	96
Cardiac surgery .....	102
Rehabilitation .....	105
Sanatorium-and-spa treatment in Kyiv and the Kyiv region .....	109
Famous personalities of Kyiv who changed the history of medicine in Ukraine .....	114





**У**кrajнська Асоціація Медичного Туризму (УАМТ) системно розвиває в'їзний медичний туризм в Україні, промотує українську медицину за кордоном. Діяльність УАМТ з популяризації та просування досягнень вітчизняної медицини стимулює щорічне збільшення кількості іноземних пацієнтів, які в'їжджають в Україну з метою лікування. За 8 років свого існування УАМТ зуміла об'єднати під своїм брендом найкращі клініки та провайдерські компанії з 15 країн включно з Україною. Всі ці організації

надають на міжнародному ринку якісні та професійні медичні послуги. У 2019-2020 рр. Україна, в особі Української Асоціації Медичного Туризму, обрана головуючою країною у Всесвітній Асоціації Медичного Туризму (ГНТС), в яку входять 56 країн, розвиваючи глобальний медичний туризм. Це виклик для УАМТ і унікальний шанс для українських клінік та провайдерів медичного і оздоровчого туризму, українських готелів, страхових компаній, туристичних організацій заявити про себе на міжнародній арені.

# ПЕРЕВАГИ ЛІКУВАННЯ В УКРАЇНІ, КИЄВІ



- Українські та київські клініки стрімко здобувають **популярність** на ринку світового медичного туризму, особливо серед пацієнтів із Західної Європи, Китаю, США, Ізраїлю, Великобританії, завдяки поєднанню основних факторів:
- **Унікальність методик лікування** в сфері репродуктології, стовбурових клітин, anti-aging, реабілітації.
- **Високий професіоналізм** та клінічне мислення українських лікарів. Провідні клініки та лікувальні установи України у своїй практиці використовують сучасні медичні технології, якість яких відповідає найвищим світовим стандартам.
- **Поєднання доступних цін і високої якості наданих медичних послуг.** Вартість медичних послуг в Україні є меншою, ніж в інших країнах. При цьому пацієнт отримує очікуваний результат та високоефективне лікування, як в кращих закордонних клініках.
- **Відсутність черг** на лікування. В Україні практично відсутні черги на надання медичних послуг і лікування, що дозволяє іноземним пацієнтам отримати своєчасну допомогу в повному обсязі.
- **Якість сервісу.** Важливим фактором, що дозволяє іноземному

пацієнтові відчувати себе комфортно в провідних клініках України, є наявність високопрофесійного персоналу, який спілкується англійською, китайською, арабською мовами та супроводжує пацієнта 24/7.

- **Відсутність необхідності оформляти візу.** Україна знаходиться в центрі Європи і для пацієнтів з більшості

європейських та з деяких арабських країн немає необхідності оформляти візу.

- **Сприятливе законодавство** у сфері лікування стовбуровими клітинами, репродуктології та сурогатному материнстві допомагає щорічно сотням іноземних пацієнтів отримати ці послуги в Україні, зокрема у столичних клініках.





### **ОСНОВНІ НАПРЯМКИ МЕДИЧНОГО ТУРИЗМУ В КИЄВІ:**

- Лікування стовбуровими клітинами, в т.ч. можливість використання банку пуповинної крові.
- Anti-aging-програми.
- Пластична хірургія.
- Естетична медицина та косметологія.
- Репродуктивна медицина.
- Стоматологія.
- Офтальмологія.
- Кардіохірургія.
- Санаторно-курортне лікування.

### **МЕДИЧНИЙ ТУРИЗМ В КИЄВІ МОЖНА НАЗВАТИ ЧУДОВОЮ МОЖЛИВІСТЮ:**

- Зміцнити здоров'я. Ви будете приємно здивовані сервісом, якістю наданих послуг і результатом лікування (Київ медичний).
- Відвідати відомі місця Кева, наповнені легендами і старовинною історією (Київ історичний).
- Познайомитися з традиціями української культури та кухні (Київ гастрономічний).
- Розважитися та чудово відпочити (Київ культурний).



# КЛІТИННА ТЕРАПІЯ





“ Науці не відомий більш досконалий і перспективний біоматеріал для відтворення функціональної біологічної тканини, ніж стовбурові клітини.

Лікування стовбуровими клітинами — досить новий, але дуже перспективний напрямок в медицині. Початок XXI ст. позначено бурхливим розвитком клітинних технологій і першими повідомленнями вчених про сенсаційний успіх в подоланні низки захворювань, які раніше вважали невиліковними. Стовбурові клітини, які довгий час були виключно предметом фундаментальних медичних досліджень і наукових дискусій, стали розглядати як інноваційні ліки, що вже сьогодні здатні значно змінити уявлення про прогноз при багатьох серйозних хворобах. Сьогодні можливості клітинної терапії активно вивчають у всіх розвинених країнах, в тому числі в Україні та провідних київських клініках зокрема.

У 2003 р. лікування стовбуровими клітинами в Україні дозволено на офіційному рівні і з того часу українські медики в цій сфері досягли приголомшливих результатів. З метою



зробити інноваційне лікування із застосуванням клітинних технологій більш доступним для широкого кола пацієнтів у 2003 р. провідними українськими медиками та біологами в столиці України був заснований Інститут клітинної терапії. Унікальні авторські методики отримали міжнародне визнання і довели свою ефективність в клінічній практиці. За цей час в київських клініках, які спеціалізуються на клітинних технологіях, було врятовано сотні пацієнтів зі значними опіками, хронічною ішемією нижніх кінцівок, панкреонекрозом, покращено стан пацієнтів з цукровим діабетом та захворюваннями серцево-судинної системи, проведено реабілітацію після інсульту і неврологічних захворювань, збережені, від ампутації кінцівки у сотень пацієнтів.

Цьому передували багаторічні фундаментальні дослідження вітчизняних вчених в галузі клітинної терапії та кріобіології, а також ретельне вивчення досвіду

функціонування клінік клітинної терапії і кріобанків стовбурових клітин розвинених країн світу. Таким чином, Інститут клітинної терапії, об'єднавши провідних фахівців у галузі кріобіології і регенеративної медицини і оснастивши науково-виробничі лабораторії найсучаснішим обладнанням, став одним з перших біотехнологічних медичних центрів у Східній Європі.

На сьогодні Клініка Інституту клітинної терапії — це провідний науково-дослідний, лікувально-діагностичний заклад в Україні в сфері клітинних технологій. Основними напрямками діяльності Клініки Інституту клітинної терапії є лікування стовбуровими клітинами таких захворювань, як цукровий діабет, критична ішемія кінцівок, цироз печінки, гепатит, захворювання суглобів, серцево-судинні захворювання тощо.

Перший ліцензований Кріобанк стовбурових клітин в Україні був відкритий на базі Інституту клітинної терапії в Києві. Наразі



це єдиний в Україні комплекс зі зберігання стовбурових клітин, що має обладнання і технології для здійснення повного циклу обробки біологічних матеріалів — від виділення стовбурових клітин до клітинного культивування.

Кріобанк Інституту клітинної терапії являє собою комплекс стерильних приміщень загальною площею понад 700 кв.м, які відповідають як українським, так і міжнародним стандартам. Весь цикл обробки матеріалу відбувається на власній базі Інституту,

включаючи аналіз зразків у лабораторії ПЛР-діагностики.

Високотехнологічний Науковий центр, складається з науково-дослідного департаменту (R&D-Centre) і лабораторії плацентарних стовбурових клітин — PlacentaStemCell Laboratory. Центр надає якісні послуги з низькотемпературного зберігання стовбурових клітин різного походження, виготовлення клітинних і тканинних препаратів і їхнього клінічного застосування, розробляє нові технології виготовлення та зберігання клітинних препаратів.

Одним з новітніх напрямів діяльності Інституту клітинної терапії стало відкриття у 2018 р. сучасної та інноваційної клініки Tila clinic. Провідні фахівці клініки допоможуть відновити, очистити і омолодити Ваш організм,

керуючись міжнародними стандартами антивікової медицини та унікальними авторськими практиками. Спеціально розроблені програми в Tila Clinic з широким комплексом процедур забезпечать відпочинок, повне розслаблення і наповнять організм новими силами і здоров'ям під час проходження курсу терапії і реабілітації.

Відзначимо, що в Україні сприятливе законодавство в сфері клітинної терапії, що дає можливість для постійної дослідницької роботи, впровадження інноваційних методик, напрацювання великого досвіду, досягнення високої ефективності лікування та стрімкого розвитку всієї галузі клітинної терапії. Все більше іноземних пацієнтів вибирають Київ для цього виду лікування та омолодження.

# АНТИ АЖЕ-ТЕРАПІЯ

СТОВБУРОВИМИ КЛІТИНАМИ  
СТАЄ РЕАЛЬНІСТЮ



**Г**енетична «програма», стиль життя, стан навколишнього середовища, соціальний статус — ці фактори визнано провідними у впливі на тривалість життя людини. Однак сучасна наука й технології додали важелів управління довголіттям.

Сьогодні старість можна «загальмувати» і перевести в режим активного життя ще й за допомогою:

- регенеративної медицини;
- біоінженерії;
- генів, які можуть зупинити старіння;
- навіть спеціальних препаратів,





які загальмовують процеси старіння.

Продовжити активність, саме життя мріє людство протягом усієї своєї історії. Здоров'я і молодість завжди мали надзвичайну цінність. Ми хочемо добре виглядати, бути в гарному настрої, займатися творчістю, реалізовувати свої ідеї та задуми — завжди! На жаль, рік за роком нашого життя час невблаганно забирає у нас то одну, то іншу з наших переваг: свіжість, силу, сексуальне життя, красу, енергію, стресостійкість, міцний сон ...

Але сучасна медицина не стоїть на місці і вже є рішення, як залишатися бадьорими і привабливими не тільки в пору своєї першої молодості, але й в зрілому віці. За допомогою новітніх інноваційних технологій розроблений і вже впроваджений високоефективний метод Anti Age-терапії за допомогою стовбурових клітин.

## ЕФЕКТИВНІСТЬ ANTI AGE-ТЕРАПІЇ СТОВБУРОВИМИ КЛІТИНАМИ

Anti age-терапія ефективна для людей, що мають напружений графік роботи, які ведуть інтенсивне ділове життя, для літніх людей з активною життєвою позицією. Організм людей, які вже відчувають вплив вікових змін, також отримує новий імпульс до одужання. Крім того, спортсмени, які інтенсивно тренуються і ті, що відновлюються після травм, швидше досягають своїх цілей.

Слід зазначити, що у омолодження стовбуровими клітинами немає протипоказань, воно абсолютно безпечно для всіх пацієнтів. На довгій дистанції всі пацієнти, які пройшли процедуру, відзначають, що їх зовнішній вигляд і самопочуття відрізняються в кращу сторону від людей того самого віку. Крім того, серед основних ефектів можна назвати загальне оздоровлення організму, якісне поліпшення життя, повернення енергії і життєвої сили.

**ЗУПИНИСЬ, МИТЬ,  
ТИ ПРЕКРАСНА!..**

### **ЯКОГО ЕФЕКТУ ДОЗВОЛЯЄ ДОСЯГТИ ANTI AGE-ТЕРАПІЯ В КЛІНІКАХ КИЄВА?**

- активізація метаболізму організму і омолодження;
- нормалізація сну;
- відновлення гормонального фону організму;
- відновлення і підвищення лібідо.

Варто відзначити, що медицина в Україні в сфері використання стовбурових клітин йде в ногу з часом і сьогодні всі процедури Anti Age-терапії в нашій

країні дозволені на законодавчому рівні.

Ціни в Україні, зокрема в Києві, на Anti Age-процедури при цьому приємно відрізняються від цін в провідних країнах при аналогічній якості виконання процедур і дбайливому обслуговуванні медичним персоналом на найвищому рівні. В даний час Anti Age-терапія в київських клініках динамічно розвивається і з кожним роком все більше пацієнтів і медичних туристів звертаються до наших лікарів.

# ПЛАСТИЧНА ХІРУРГІЯ ТА ЕСТЕТИЧНА МЕДИЦИНА

ПЕРЕВАГА НАД ЧАСОМ



**Л**юдина приділяє досить багато уваги своїй зовнішності. Ще в давні часи були встановлені певні еталони краси, яких ми намагаємося дотримуватись досі: струнка та пропорційна фігура, тонка талія, пружна молада шкіра, ідеальний ніс.

Перша згадка про пластичну хірургію з'явилася в папірусах в Стародавньому Єгипті (XVI ст. до н.е.). Пізніше подібні маніпуляції проводили в Стародавній Індії та Китаї. У записах китайського цілителя Бянь Цює, датованих V ст. до н.е., збереглися відомості про проведення естетичних операцій на очах та вухах. Можна сміливо стверджувати, що пластична хірургія з'явилася з розвитком стародавньої медицини. Східні цілителі досягли великих успіхів у процесі усунення різних дефектів зовнішності. Новий виток в історії пластичної медицини пов'язаний з епохою Просвітництва, коли її було виділено в окрему медичну галузь. У XIX ст. при проведенні операцій почали використовувати

анестезію, розробили антисептичні засоби, що дало можливість вивести пластичну хірургію та естетичну медицину на новий рівень.

## **СУЧАСНА ПЛАСТИЧНА ХІРУРГІЯ**

Особливу популярність процедури з відновлення краси і молодості набули в середині минулого століття. Починаючи з 50-х років в естетичній медицині було удосконалено та розроблено нові методики усунення дефектів зовнішності, що дало новий поштовх розвитку даної галузі. Зараз за допомогою пластичної хірургії можна усунути практично будь-який естетичний дефект. Застосування новітнього обладнання та удосконалення методів дозволяє з мінімальним ризиком для здоров'я надати своєму тілу бажаного зовнішнього вигляду і форми.

Українські пластичні хірурги спеціалізуються практично на всіх послугах. Провідні пластичні хірурги України відмінно володіють всіма основними



видами операцій, є чинними членами європейських, американських профільних асоціацій. Відомі пластичні хірурги України на регулярній основі проводять міжнародні конференції, майстер-класи та школи пластичної хірургії, навчають як українських, так і іноземних лікарів. Останніми роками відзначається популяризація послуг пластичної та естетичної медицини в Україні, відповідно зростає і кількість

клінік та лікарів, що пропонують ці послуги.

За оцінками УАМТ, на ринку працюють близько 100 клінік, що надають послуги пластичної хірургії та естетичної медицини іноземцям на постійній основі. Є клініки, в яких іноземні пацієнти становлять більше половини від усіх пацієнтів. Щороку в Україні відкриваються нові клініки естетичної медицини та пластичної хірургії, в основному в Києві та інших великих містах.

Наприклад, в Києві працюють мінімум чверть всіх українських фахівців у цій галузі. В українські клініки естетичної медицини та пластичної хірургії щороку звертаються близько 15–17 тисяч чоловік. При цьому приблизно 25–30% пацієнтів приїжджають з-за кордону.

У більшості українських клінік вартість послуг для іноземних пацієнтів вище, ніж для українців. Це пояснюється більш високими витратами. Іноземцю потрібно забезпечити юридичний супровід, переклад медичної документації, трансфер, послуги з поселення, часто — індивідуальне харчування. Але є і такі клініки в Києві, де ціни для українців та іноземців не відрізняються.

Риносептопластика, ринопластика, блефаропластика, маммопластика, трансплантація волосся — це найбільш популярні послуги пластичної хірургії, тоді як найбільш затребуваними в естетичній медицині є ін'єкційні методики, включаючи мезотерапію і біоревіталізацію, плазмоліфтинг, нитковий ліфтинг, а також

об'ємне моделювання обличчя. Ці процедури підвищують еластичність, запобігають утворенню зморшок, покращують якість шкіри, пружність та зволоженість, уповільнюють процеси старіння. Все більш популярним стають у іноземців програми омолодження з використанням стовбурових клітин, зокрема власних фібробластів, власних жирових клітин, збагачених факторами зростання, а також власної плазми.

### **ПЕРЕВАГИ ПЛАСТИЧНОЇ ХІРУРГІЇ ТА ЕСТЕТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ В КИЄВІ:**

- Висока ефективність.
- Досягнення бажаного результату.
- Безпека.
- Висококваліфіковані фахівці.
- Довготривалий результат.
- Доступна вартість.

Україна має всі переваги для стрімкого розвитку галузі, в тому числі завдяки сприятливому законодавству. В Україні, наприклад, дозволені операції зі зміни статі, які заборонені в багатьох





релігійних країнах. Це складна багатоетапна операція, яку виконують в кількох клініках України, що приймають на даний вид оперативного втручання іноземних пацієнтів. Найбільш потенційний ринок в цьому відношенні для України — Китай, країни Перської Затоки. У цих країнах є обмеження на законодавчому рівні щодо надання таких послуг.

Тисячі іноземців по праву оцінили професіоналізм українських

лікарів. Щороку Україна приймає все більше іноземних пацієнтів завдяки сприятливому законодавству, високій кваліфікації українських лікарів, багаторічному успішному досвіду і відмінним результатам і, звичайно ж, оптимальному співвідношенню «ціна-якість».

Подальший розвиток естетичної медицини неможливий без регенеративних біотехнологій. За ними — майбутнє цієї галузі.

# РЕПРОДУКТИВНА МЕДИЦИНА



## МИ ДОПОМОЖЕМО ВАШІЙ МРІЇ НАРОДИТИСЯ!



**С**ьогоднішня та майбутня акушерства, гінекології та репродуктивної медицини пов'язано з допоміжними репродуктивними технологіями (ДРТ), які міцно увійшли в повсякденну практику лікування безпліддя. Досягнення ДРТ стали можливими завдяки успіхам ряду медичних і медико-біологічних наук: ембріології, гінекології, ендокринології, генетики, репродуктивної медицини, трансплантології, також тісній взаємодії фахівців у цих сферах. Сьогодні це не тільки способи подолання різних форм чоловічого і жіночого безпліддя, але й можливість профілактики і лікування спадкових захворювань за допомогою передімплантаційної діагностики і клітинних технологій, які стрімко розвиваються.

Репродуктивні технології активно розвиваються в Україні вже більше 20 років.

- В 1991 р. в Україні була проведена перша процедура IVF (екстракорпоральне запліднення);

- в 1997 р. в Україні проведено ICSI;
- в 2003 р. в Україні здійснено кріотрансфер.

5 січня 2017 р. у Києві 34-річна жінка народила першу в світі дитину після пронуклеарного переносу. Цей день увійде в історію медицини, коли науковий пошук увінчався справжнім успіхом, а українські репродуктологи залишаться в історії світової медицини як спеціалісти, яким вдалося здійснити цей науковий прорив, що обіцяє чималі позитивні перспективи в розвитку репродуктології і медицини в цілому.

### **УКРАЇНА — СЕРЕД КРАЇН-ЛІДЕРІВ У ГАЛУЗІ ЛІКУВАННЯ БЕЗПЛІДДЯ**

Завдяки багатьом факторам рівень розвитку галузі репродуктивного здоров'я в Україні надзвичайно високий і відповідає світовим стандартам. В Україну за допомогою у народженні дитини щорічно приїжджає все більше пацієнтів, у тому числі з країн Європи та Північної Америки,

Ізраїлю та Китаю.

Провідні столичні клініки репродуктивного здоров'я займаються лікуванням всіх форм безпліддя у відповідності зі стандартами Світової організації охорони здоров'я (ВООЗ) та Європейської Асоціації Репродукції Людини і Ембріології (ESHRE).

Більшість ЕКЗ-клінік побудовані і оснащені відповідно до світових стандартів у цій галузі лікування безпліддя. Серед провідних IVF-клінік Києва — «Мати та дитина», «Інститут репродуктивної медицини» та інші. Досить часто в українських провідних клініках репродукції рівень оснащення по модифікаціям обладнання перевищує відповідні показники в клініках за кордоном.

Українські лікарі-репродуктологи постійно вдосконалюють свій професійний рівень в рамках обміну досвідом, спеціалізованих майстер-класів, стажувань в кращих світових клініках. Українська делегація завжди численна і на світових форумах репродуктологів.



Завдяки співпраці з провідними фармацевтичними компаніями-виробниками в українських клініках репродуктивного здоров'я застосовуються найсучасніші препарати і схеми лікування, які використовуються в репродуктології.

Завдяки такому прогресивному підходу результативність лікування безпліддя в Україні знаходиться на рівні світових стандартів, а іноді й перевищує

їх! Вартість лікування безпліддя при цьому є доступною порівняно з такою в більшості країн СНД і Європи.

Питанням відтворення потомства та лікування безпліддя приділяється серйозна увага у всіх без винятку розвинених країнах, і в Україні в тому числі. Завдяки передумовам, що склалися в останні кілька десятиліть, розвиток репродуктивної медицини в Україні вийшов на міжнародний рівень.

Повний спектр репродуктивних послуг знаходиться в рамках правового поля і надається на абсолютно законних підставах. Якість наданих послуг відповідає високим міжнародним стандартам, що, своєю чергою, позначається на зацікавленості іноземців, так званих медичних туристів, які прагнуть отримати комплекс послуг цієї галузі саме в нашій країні.

### **ЧОМУ ВСЕ БІЛЬШЕ ІНОЗЕМЦІВ КОРИСТУЮТЬСЯ ПОСЛУГАМИ УКРАЇНСЬКОЇ РЕПРОДУКТИВНОЇ МЕДИЦИНИ?**

Згідно зі статистикою, майже половина пацієнтів клінік репродуктивної медицини в Україні — іноземні громадяни. На першому місці пацієнти з Ізраїлю, за ними — італійці, іспанці, громадяни Великобританії та інших країн Європейського Союзу. Останніми роками, значно зріс потік пацієнтів з Китаю. Велика частина пар звертається саме з проблемами безпліддя.

В першу чергу їх приваблює висока якість послуг, що надаються медичними центрами, в поєднанні з відносно невисокою вартістю методів репродуктивної медицини в Україні і, ще раз повторимо, абсолютною законністю послуг, що надаються. Наприклад, у багатьох європейських країнах репродуктивна медицина знаходиться в жорстких законодавчих рамках, що часом не дозволяє провести необхідну процедуру. Ілюстрацією цього може слугувати наступний приклад: генетичне дослідження ембріона з метою діагностики вроджених захворювань заборонено повністю в таких країнах, як Німеччина, Австрія, Італія та Швейцарія, але без проблем проводиться в Україні.

В майбутньому в результаті застосування ДРТ можна буде замінити в хромосомах гени, які мутували, на здорові та запобігти у дитини важких та рідкісних захворювань, вибирати зовнішність, привабливість та інтелект.



# СТОМАТОЛОГІЧНИЙ ТУРИЗМ

В УКРАЇНУ ЗА ПОСМІШКОЮ: ОСОБЛИВОСТІ  
СТОМАТОЛОГІЧНОГО ТУРИЗМУ



**Д**бати про здоров'я зубів люди навчилися ще з прадавніх часів. Стоматологія як наука формувалась протягом тривалого часу та пройшла декілька етапів свого розвитку від цілительства та народної медицини, що йде своїм корінням з часів палеоліту та набувала характерних рис за часів Трипільської культури і документально зафіксована у часи Київської Русі.

У середні віки стоматологія мала характер ремісництва, коли лікуванням зубів займалися цирюльники. В 1820 р. було зроблено великий крок в розвитку стоматології як науки, відкрито бормашинку, що спрощувала роботу лікаря. Разом із тим з новими методами лікування з'явилися нові матеріали, інструменти. З другої половини XIX ст. питаннями лікування людей займалися земства, що було неможливим без відповідної фахової освіти та підготовки медичних кадрів. Перші зуболікарні школи у Києві з'явилися у 1897 р., а навчати стоматологів стали у Києві,

в Державному Зуболікарському Інституті на початку минулого століття. На тлі активного процесу формування медичних університетів медична спільнота організовувала наукові зібрання, медичні товариства, узагальнювала інформацію про санітарно-гігієнічні і протиепідемічні заходи, готувала доповіді до губернських медичних звітів, впроваджувала нові медичні розробки та методи лікування.

В Україні створена потужна система стоматологічної допомоги, в якій працюють високопрофесійні лікарі, впроваджуються нові, науково обґрунтовані технології лікування та профілактики захворювань зубів, застосовуються сучасні медичні стандарти, засновані на принципах доказової медицини.

Сучасний стан стоматологічних послуг задовольняє не тільки українських пацієнтів, але й приваблює іноземних туристів, кількість яких збільшується рік за роком, завдяки поєднанню зусиль із системної промоції Української Асоціації Медичного



Туризму та провідних стоматологічних клінік, які промотують свої послуги за кордоном.

Стоматологічний туризм вже давно сформувався в окремий напрямок на ринку медичних послуг. Законодавцями такої моди стали пацієнти із західних країн, які цінують красиву посмішку та гарні зуби, але не проводять стоматологічні процедури у себе вдома з огляду на їхню вартість. Такі люди шукають місця, де лікування зубів відносно недорого, а якість послуг, що надаються, знаходиться на високому рівні.

Однією з таких країн є Україна, яка має в своєму розпорядженні сотні стоматологічних клінік і центрів, що надають стоматологічні послуги за набагато меншу вартість, ніж, скажімо, в європейських країнах.

Як наслідок, стоматологічний туризм в Україну доступний більшій кількості іноземних пацієнтів з огляду на те, що ціна стоматологічного туру в Україні у значно нижча за вартість лікування вдома, але, окрім отримання дійсно якісного лікування, дозволяє міжнародному стоматологічному

туристу істотно заощадити і поринути в захопливу подорож Києвом, столицею України.

### **ЩО ЛІКУЮТЬ В УКРАЇНІ?**

У нашій країні найбільш популярна послуга в стоматології серед іноземців — протезування зубів. За даними Української Асоціації Медичного Туризму, за такою допомогою звертається близько 40% іноземних пацієнтів. Також стоматологічні туристи їдуть і за імплантацією — їх близько 25%, ще 20% приїжджають в Україну

на лікувальні процедури. Також популярними послугами є лікування карієсу, естетична стоматологія, включаючи вирівнювання зубів, встановлення вінірів.

### **ЧОМУ ВИБИРАЮТЬ УКРАЇНУ, КИЇВ?**

Багато європейців вважають за краще лікувати зуби в інших країнах, оскільки стоматологічні процедури у них дуже дорогі і досить часто не покриваються страховими полісами, особливо якщо мова йде про естетичну



стоматологію. Тому, щоб отримати гарну посмішку, люди виїжджають в інші країни. Часто до нас їдуть з Європи, таких країн, як Великобританія, Італія, Іспанія, Швеція, а також з Ізраїлю, США, Канади та ін.

В Ізраїлі, наприклад, стоматологічні послуги дуже дорогі, іноді перевищують вартість аналогічних процедур в Україні в десять разів. Навіть з дорогою і місячним проживанням в Україні лікування обійдеться дешевше, ніж в своїй країні.

В столичні клініки приїжджають багато пацієнтів з віддалених країн, таких як США, Канада чи Австралія. Для цих пацієнтів тривале проживання, переліт, а також проведення великого обсягу дорогих стоматологічних послуг, включаючи протезування, установку імплантів, вінірів, набагато вигідніше, ніж в країні проживання. Пацієнти повертаються з гарною посмішкою і надалі рекомендують українську стоматологію своїм друзям.

Часто стоматологічний туризм може бути спонтанним рішенням.

Столичні стоматологічні клініки, які відразу роблять акцент на лікуванні іноземних пацієнтів, розташовують свої клініки в центрі Києва або біля транспортних розв'язок і мають в своєму штаті персонал, який розмовляє декількома мовами, зокрема англійською. Досить часто стоматологічними пацієнтами стають звичайні туристи, які приїхали, щоб познайомитись зі столицею України, її культурним надбанням, гастрономією.

### ЯКІ ПЕРЕВАГИ ДАЄ СТОМАТОЛОГІЧНИЙ ТУР В УКРАЇНУ?

- **Поєднання лікування з відпочинком.** Можливість суміщення лікування зубів з відпочинком в Києві — одній з найкрасивіших столиць країн Східної Європи. Крім істотної економії коштів, у стоматологічного туриста з'являється можливість ближче познайомитися з Україною, багатою історичними пам'ятками, які є практично у всіх великих містах.





- **До Києва легко дістатися.** У туриста є широкий вибір транспортних маршрутів залежно від його можливостей і потреб. Можна скористатися повітряним транспортом, залізничним, дістатися на автобусі або власному автомобілі.
- **Для в'їзду в Україну не потрібно оформлення візи.** Жителі пострадянських країн, Європейського Союзу, Туреччини, США, Канади, Ізраїлю, Великобританії, Австралії і багатьох інших держав можуть відвідати Україну, не відкриваючи в'їзної візи. Для

громадян Білорусі і зовсім відвідування країни можливо за внутрішнім паспортом.

- **Відсутність мовного бар'єра.** Провідні стоматологічні клініки мають персонал, який розмовляє багатьма мовами, та надають послуги із супроводу та комунікації протягом усього періоду лікування пацієнта в клініці.
- **Гарантія** на послуги, що надаються (робота і матеріали), і т. д.

*Адже робота з іноземним пацієнтом — це не тільки технічно бездоганна діяльність медичного*



*персоналу і отримання очікуваного результату, але й забезпечення повного комплексу послуг, яких без сумніву потребуватиме пацієнт, потрапляючи до чужої країни.*

## ЩО ДАЛІ?

Багато років лікарі-стоматологи намагаються знайти альтернативу зубним коронкам, протезам, неприємним відчуттям при пломбуванні зубів. Найбільш перспективний напрямок в майбутній стоматології — це застосування клітинних технологій, завдяки яким можна бути вирощувати втрачені або зберегти пошкоджені зуби.

Питання вирощування зубів на місці втрачених вже багато років вивчають провідні вчені. Результати їх останніх досліджень підтвердили, що бездоганним джерелом стовбурових клітин є зуби мудрості людини, а саме — сосочкові клітини, з яких вони розвиваються. Наприклад, японцям вдалося виростити зародки зубів у пацюків. При цьому технологія передбачає можливість задати параметри майбутнього

зуба — різець чи моляр. Вчені обнадіюють, що в найближчі 10 років вони навчатимуться вирощувати зуби й у людей. Передбачається, що дана методика імплантації буде дуже затребуваною, враховуючи високу вартість та обмежений термін служби сучасних імплантів.

Також винаходяться нові методи лікування пародонтиту, пародонтозу, остеоїєліту саме за принципом внесення стовбурових клітин в пошкоджені кісткові тканини: замість свердління кореневих каналів та пломбування стоматолог просто заповнює дефектну ділянку стовбуровими клітинами пацієнта, і як результат — зуб відновлюється. Цей метод вже поступово входить в сучасну стоматологію.

А нещодавно було проведено експеримент з відновлення пульпи за допомогою білкового гідрогелю. Ця субстанція вводиться в зуб і стає основою, на якій нарощуються тканини зуба. Даний метод лікування пульпіту планується запровадити в стоматологічну практику в найближчі 5–7 років.

# ОФТАЛЬМОЛОГІЯ

ДИВИСЬ НА СВІТ ЗДОРОВИМИ ОЧИМА!



**Щ**е за часів Київської Русі відомий на весь світ цілитель та медичний науковець Агапіт Печерський на базі монастирських лікарень організував перші притулки для сліпих хворих, де були досягнуті значні здобутки київської медицини порівняно зі світовою. Адже Київська Русь на той час була однією із найбільш розвинутих держав Європи Середньовіччя, яка відрізнялася передовою у XI ст. монастирською медициною.

Офтальмологія, як окрема галузь медицини, з'явилась в Україні на багато десятиріч раніше, ніж у Британії, Німеччині, Франції. В Україні у 1868–69 рр., зокрема у Києві, відкрилась кафедра очних хвороб, а за рік і окрема спеціалізована клініка. Київська школа офтальмології увійшла в історію з іменем професора Караваєва, видатного хірурга, який розробив свою оригінальну операцію з екстракції катаракти. Відтоді і до сьогодні хірургічні та мікрохірургічні методи лікування в офтальмології набули пріоритетного значення.

### СУЧАСНА КИЇВСЬКА ОФТАЛЬМОЛОГІЯ

Завдяки появі та розвитку офтальмологічної школи в Києві став можливим і розвиток мережі офтальмологічної служби, в якій працюють висококваліфіковані лікарі-офтальмологи, використовуються високоінформативні методи діагностики і найбільш ефективні методи лікування.



### **ПЕРЕВАГИ СУЧАСНОЇ КИЇВСЬКОЇ ОФТАЛЬМОЛОГІЇ:**

- Передові методики повернення зору.
- Максимально щадні технології.
- Амбулаторна хірургія.
- Обладнання провідних світових фірм.
- Індивідуальний підбір методики лікування.
- Швидкий період реабілітації.
- Суворі стандарти безпеки.

В столиці України надають всі види офтальмологічних послуг, діагностують і лікують будь-які захворювання очей у дорослих і дітей. Всі центри розташовані в зручних локаціях, оснащені обладнанням провідних світових виробників. Наявність професійних медичних оптик на території клінік дозволяє надати оптичний асортимент і створити комфорт для пацієнтів.





А використання можливості комп'ютеризованої операційної «майбутнього» з сучасними системами очищення і стерильності повітря та створенням ламінарних потоків повітряних середовищ за стандартами ЄС робить вибір пацієнта в бік саме київської офтальмології більш очевидним. До того ж київські офтальмологи використовують новітні системи стерилізації інструментів та застосовують

одноразові витратні матеріали за стандартами ЄС.

Саме в Києві регулярно проходять міжнародні наукові офтальмологічні конференції, які стали дієвим професійним майданчиком для обміну досвідом, обговорення найгостріших питань в світовій та українській офтальмології та суміжних медичних напрямках, зміцнення співробітництва, об'єднання всіх, хто працює



в офтальмології і суміжних з нею сегментах та створення єдиного офтальмологічного простору.

### **ЛІКУВАННЯ ОЧНИХ ХВОРОБ У КИЄВІ ГАРАНТУЄ:**

- Виконання всіх операцій і процедур на найвищому професійному рівні із застосуванням найсучасніших методів і дотриманням технологій.
- Складання індивідуальної програми лікування для кожного пацієнта
- Відповідність застосовуваних матеріалів і устаткування світовим стандартам, наявність всіх необхідних сертифікатів і дозволів.
- Досягнення максимально можливої гостроти зору і підвищення якості життя з урахуванням індивідуальних побажань і професійної приналежності пацієнта.

*Виходячи з потреб сьогодення, клініки Києва тісно співпрацюють з іноземними партнерами.*

Найбільш поширеними захворюваннями очей, з якими велика кількість пацієнтів з арабських країн, Африки, Лівії, країн Європи та Азії звертається до українських клінік офтальмології, є

- захворювання рогівки ока (катаракта та ін);
- травми ока;
- глаукома;
- порушення акомодатії (короткозорість, далекозорість, астигматизм);
- захворювання сітківки ока та склоподібного тіла (розриви сітківки, відслойки, вікова макулодистрофія, діабетична ретинопатія, тромбоз вен сітківки);
- косоокість.

### **ОБЛАДНАННЯ ТА СУЧАСНІ МЕТОДИКИ, ЯКІ ЗАСТОСОВУЮТЬСЯ У КИЇВСЬКИХ ОФТАЛЬМОЛОГІЧНИХ КЛІНІКАХ**

Київська офтальмологія користується великою популярністю серед іноземних пацієнтів завдяки сучасному обладнанню





та інноваційним авторським методикам, які значно розширюють можливості лікування, ефективно та якісно проводиться лікарями високого класу в київських центрах та клініках сучасної мікрохірургії ока. Для лазерних операцій використовуються найсучасніші прилади, що включають фотодеструктори і фотокоагулятори, в тому числі мультитихвильові

лазерні установки. Найбільшою популярністю серед іноземних пацієнтів користуються:

- фемто-лазер;
- методики iQ-LASIK OXYGEN;
- холодна лазерна корекція;
- LED3D-технології.

В київських офтальмологічних клініках використовуються останні моделі ексимерних

і фемтосекундних лазерів, мікрохірургічні системи, новітнє діагностичне обладнання за стандартами ЄС.

В офтальмологічних процедурах 3D-система високої чіткості перетворює оптичне зображення з хірургічного мікроскопа в цифрове 3D-зображення високої чіткості, що проєктується на спеціальний екран «heads-up». В процедурі 3D LASIK хірург, одягаючи окуляри 3D, використовує сучасну мікрохірургічну систему і цифрове поліпшення системи візуалізації для виконання процедури LASIK. Це забезпечує більш точне лазерне фокусування, підвищуючи якість процедури LASIK.

Офтальмологія Києва постійно росте та розвивається. Завдяки появі нових інноваційних авторських методик та розробок довіра з боку іноземних пацієнтів до київської офтальмології зростає з кожним днем. Персонал провідних офтальмологічних клінік розмовляє багатьма мовами, що важливо для іноземних пацієнтів.

У найближчому майбутньому з'являться абсолютно нові технології, зокрема пов'язані з клітинними технологіями, та методики лікування складних клінічних випадків, що дозволить досягти високої мети — якомога більшої кількості людей у світі повернути гарний зір!

# КАРДІОХІРУРГІЯ

ВІД СЕРЦЯ ДО СЕРЦЯ!



**У**країнська кардіохірургія має славетну історію і тісно пов'язана з Києвом. Перші операції на серці Микола Амосов проводив вже у 50-ті роки ХХ ст. Сьогодні кардіохірургічні клініки Києва є відомими не тільки в Україні, але й далеко за кордоном.

Українські кардіохірурги ефективно виконують надскладні операції на серці та магістральних судинах у дорослих та дітей з результатами такого лікування на рівні кращих світових клінік. Саме це приводить до того, що тисячі пацієнтів з багатьох країн світу щорічно обирають Київ як місце для «ремонту» свого серця. Приїжджають до нас пацієнти не тільки з країн пострадянського простору, а й з Великобританії, скандинавських країн, країн Азії та Африки.

Проводяться операції та кардіохірургічне лікування з приводу:

- патології грудної та черевної аорти;
- патологій клапанів;
- оперативного лікування всіх варі-

антів кардіоміопатій та хронічної серцевої недостатності;

- ішемічної хвороби серця та інфаркту міокарда;
- лікування усіх видів аритмій;
- лікування пухлин серця;
- запальних та інфекційних захворювань серця — міокардиту, перикардиту, інфекційного ендокардиту.

Особливих результатів досягають дитячі кардіохірурги Києва. Операції з усунення вроджених вад серця часто проводять в перші години життя дитини.

### **ВПЕРШЕ У СВІТІ!**

Саме у Києві було розроблено і застосовано метод використання пуповинної крові дитини при лікуванні вроджених вад серця у немовлят. Це дозволяє уникнути використання донорської крові та значно покращити результати. Даний метод було розроблено та впроваджено на базі Науково-практичного центру дитячої кардіології і кардіохірургії МОЗ України, що знаходиться у Києві.



Саме сюди мріють потрапити на стажування кардіохірурги з багатьох країн світу, в тому числі з розвинених західноєвропейських, адже, за відгуками спеціалістів, українські дитячі кардіохірурги працюють з надзвичайною майстерністю.

Проводяться операції на дитячому серці як з класичним хірургічним розрізом, так і мінімальноінвазивні, в тому числі з ендоваскулярним доступом. Лікують у Центрі абсолютно усі патології серця та магістральних судин у дітей, які визнані світовою медициною як операбельні.

### ЩО В МАЙБУТНЬОМУ?

Майбутнє в кардіохірургії тісно пов'язано з клітинними технологіями, які сприятимуть регенерації пошкоджених структур серця, тобто будуть альтернативою кардіохірургічним операціям. Альтернативою трансплантації буде друк серця за допомогою клітинних технологій на 3D-біопринтері. Наразі проводяться експерименти з друку серця, але цей метод потребує вдосконалення та клінічних досліджень для широкого застосування в майбутньому.



# РЕАБІЛІТАЦІЯ

ЩАСТЯ ЖИТИ АКТИВНО!





**В** Україні реабілітація знаходиться на європейському рівні. В Києві та Київській області зосереджені провідні реабілітаційні центри для дітей та дорослих, які пропонують ефективні програми, включаючи медичну, фізичну, спортивну, соціальну та психологічну реабілітацію пацієнта. Центри мають сучасне реабілітаційне обладнання та практикують індивідуальний підхід до кожного пацієнта з урахуванням специфіки його організму, стану здоров'я і реабілітаційного випадку в результаті перенесених захворювань, травм і операцій. Комплексний підхід до медичної програми для кожного пацієнта допомагає швидко коригувати будь-яку програму реабілітації, що допомагає швидко оновити втрачені функції та прискорює процес відновлення.

Новітні методи дослідження допоможуть швидко та ефективно провести необхідне обстеження будь-якого рівня складності: УЗД, лабораторну діагностику,

цифровий рентген, КТ, МРТ, ЕКГ, ЕЕГ, РЕГ.

Серед основних реабілітаційних заходів київські центри реабілітації пропонують регулярне заняття лікувальною гімнастикою, акватерапію (басейн), апаратні методи лікування, механотерапію (мотомед, локомат, вертикалізатор), ерготерапію (Бобат), заняття з логопедом, кінезотерапію, рефлексотерапію, іпотерапію, масаж, а також низку інших фізіотерапевтичних процедур. Сучасні палати, облаштовані для перебування пацієнтів з обмеженими функціями, значно полегшують процес реабілітації, зводячи до мінімуму дискомфорт і незручності. За потреби організовується транспортування лежачих хворих у машинах «швидкої допомоги». Системний і поетапний підхід до реабілітації гарантує пацієнтам з України та інших країн ефективну реабілітацію та оздоровлення.

Спортивна реабілітація з давніх-давен посідає окреме важливе місце в українській реабілітології. Великі досягнення



українських паролімпійців та українців-учасників «Ігр нескорених» свідчать про високий світовий рівень українських стандартів лікування та реабілітації в спорті. У травні 2018-го Президентом України був підписаний закон про спортивну реабілітацію воїнів АТО. Наразі в спортивній реабілітології Києва

використовуються надсучасні інноваційні методики. Найбільший інтерес серед іноземних спортсменів та тренерів викликають напрацювання української клітинної терапії у SVF-відновленні хрящової тканини без відриву від тренувань, особливо у спорті високих досягнень.

Окреме місце в спортивній

реабілітації Києва посідає можливість генетичного тестування схильності до спортивних травмвань у подальшому, планування спортивних реабілітаційних заходів з урахуванням генетичного паспорта спортсмена, виготовлення якого за ціною, швидкістю та якістю має високі конкурентні переваги порівняно із західною спортивною медициною та реабілітологією.

Такі напрямки є найближчим прогресивним майбутнім київської спортивної реабілітації, а їх масштабування неодмінно сприятиме ще більш відчутному зниженню цін та підвищенню конкурентної здатності Києва серед інших провідних медично-реабілітаційних столиць світу.

### **ОСНОВНІ ПЕРЕВАГИ РЕАБІЛІТАЦІЇ В КИЄВІ:**

- дотримання міжнародних стандартів лікування та висока кваліфікація фахівців;
- мультидисциплінарна команда

лікарів, які пройшли стажування за кордоном;

- сучасне медичне обладнання (МРТ, КТ, УЗД, ендоскопія, ЕЕГ, РЕГ тощо) для проведення обстеження відповідно до протоколів АНА/ASA;
- сучасна лабораторія, в якій виконуються усі необхідні дослідження;
- зони відпочинку для батьків та дітей (СПА, спеціальні оздоровчі зони, соляна печера, контактні мінізоопарки, іпотерапія, послуги висококваліфікованих нянь, сенсорні кімнати, цифрова релаксаційна кімната).

Сотні тисяч пацієнтів як з України, так і з-за кордону значно покращили свій стан здоров'я та отримали шанс на одужання в реабілітаційних центрах Києва.

Майбутнє в реабілітації — за клітинними технологіями, завдяки яким вже зараз в Києві вирощують фрагменти кісток, відновлюють хрящі.

# САНАТОРНО-КУРОРТНЕ ЛІКУВАННЯ В КИЄВІ ТА КИЇВСЬКІЙ ОБЛАСТІ

ПРОСТИЙ ШЛЯХ ДО ГАРМОНІЇ ДУШІ ТА ТІЛА



**Н**а відміну від багатьох країн Європи та Північної Америки, де слово «курорт» щільно асоціюється з поняттям «відпочинок», санаторії та курорти України, зокрема Києва, розвивалися переважно в напрямку «лікування — оздоровлення — від-

починок», а не навпаки. З даним підходом пов'язано те, що в українських санаторіях та реабілітаційних центрах завжди багато уваги приділялося розвитку лікування та діагностики і рівню професійної підготовки медичного персоналу.

### ПЕРЕВАГИ ЛІКУВАННЯ В САНАТОРІЯХ І НА КУРОРТАХ КИЄВА ТА КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

В даний час прогресивні санаторно-курортні та реабілітаційні центри України та Київщини досягають чудових результатів при оздоровленні пацієнтів завдяки синергії традиційного підходу до лікування та реабілітації, а також сучасних технологій і обладнання. В провідних санаторно-курортних центрах Київщини успішно проходять оздоровлення та реабілітацію крім українських пацієнтів й медичні туристи з багатьох країн світу.

Головною перевагою санаторіїв, які знаходяться в Київській області, є можливість поєднання комфортного оздоровлення







та лікування в колоритних природних умовах з проведенням дозвілля в історичних місцях Києва, столиці України. У санаторно-курортних закладах Київщини створені всі необхідні умови для повноцінного оздоровлення та відпочинку.

### **МЕТОДИ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛІКУВАННЯ В КИЄВІ ТА КИЇВСЬКІЙ ОБЛАСТІ**

У санаторіях та на курортах України, зокрема Києва, використовуються всі найсучасніші

методи лікування, оздоровлення та реабілітації. Завдяки модернізації, яка проводилася протягом останніх років, використовуються сучасне медичне обладнання та технології. Обов'язковою умовою є використання природних факторів курортних зон: мінеральні та термальні води, радон, лікувальні грязі, озокерит і т.п. Багато методик з даних напрямків лікування запатентовані і мають високу ефективність лікування, повертаючи пацієнтові шанс на одужання.



Плануючи відпочинок, поїздки до санаторно-курортного закладу, потрібно врахувати багато факторів. Клімат, властивості природних лікувальних ресурсів, професіоналізм медичного персоналу, технічне оснащення, ефективність лікування захворювань — все має значення.

У деяких реабілітаційних та санаторно-курортних центрах України завдяки хорошим результатам лікування та доступним цінам існує черга очікування, переважно з іноземних пацієнтів.

## **РІЗНОМАНІТНІСТЬ ЛІКУВАЛЬНИХ ПРОЦЕДУР В САНАТОРНО-КУРОРТНИХ ЗАКЛАДАХ КИЇВЩИНИ**

Багато туристів з усього світу приїжджають сюди на лікування, щоб відновити здоров'я. Після необхідного обстеження та діагностики їм призначають конкретний комплекс медичних процедур, які можна пройти на оздоровчому курорті. Всі процедури відбуваються в комфортних умовах, що важливо — без черг, з дотриманням соціальної дистанції та за умови



посиленої дезінфекції приміщень.

Оптимальні кліматичні умови, висока концентрація кисню в повітрі, насиченість його фітонцидами благотворно впливають на хворих і підсилюють ефект лікувальних процедур.

У водолікарнях санаторіїв пропонуються різноманітні цілющі ванни (вуглекислі, кисневі, азотні, перлинні, хвойні, сірководневі, скипидарні, морські, йодобромні, вихрові, перозон-валеріанові ванни; підводний душ-масаж); лікувальні душі (дощовий, циркулярний, точковий, лазерний, Шарко); електро- і світлолікування; озокеритолікування; киснева терапія; кліматолікування. Також дуже важливо для гармонії душі та тіла проводити і дозвілля. Для дітей та дорослих можна скористатися послугами спорткомплексів з тренажерними залами; активними іграми на свіжому повітрі, риболовлю, відвідуванням контактного мінізоопарку, майстер-класом з верхової їзди.

Останнім часом все більш популярні послуги Medical SPA, які поєднують синергію природи

і професіоналізму, п'ятизірковий сервіс і щиро турботу про здоров'я — у таких умовах гостям приємно і комфортно проходити детальну діагностику свого організму і медичну програму з:

- детоксикації;
- anti-age;
- зменшення маси тіла;
- зміцнення імунітету.

Свіже повітря, мальовничі пагорби і багаторічні сосни, води річок, мешканці живої природи — атмосфера лісових СПА-курортів привертає до споглядання, розкриття і задоволення всіх потреб душі і тіла.

Спеціальні програми, спрямовані на **схуднення**, користуються великим попитом. В умовах Medical SPA ці програми успішно реалізуються, спираючись на науковий підхід і ультрасучасні технології. Сотні пацієнтів з багатьох країн світу приїжджають в Україну, щоб знову відчувати легкість рухів, щиро радіти своєму тілу, попрощатися з проблемними зонами і набути ідеальної ваги. Завдяки



ефективним програмам схуднення та детоксу гості столиці очищають свій організм від накопичених шлаків і токсинів, отримують заряд енергії та зміцнюють імунітет за допомогою індивідуально підібраних комплексів вітамінів і мікроелементів та повертаються до здорового способу життя.

До послуг гостей SPA-центрів — індивідуальна **фітнес-програма**, яка гарантовано оптимізує час, необхідний для корекції фігури і поліпшення самопочуття. Вона включає індивідуальні тренування, складання плану

харчування, функціональну діагностику (біоімпедансометрія), всі види масажу, відвідування аквазони Wellness & SPA, включаючи басейн та сауни, які в короткий час повернуть енергію, гарне самопочуття та красу тіла.

Нові враження, цікаві заняття, корисні та приємні заходи, все найкраще для активного і незабутнього відпочинку та оздоровлення в поєднанні з м'яким кліматом, свіжим цілющим повітрям — саме те, що треба для гарного настрою, відновлення сил, зарядження енергією.

# ВІДОМІ ОСОБИСТОСТІ КИЄВА, ЯКІ ЗМІНИЛИ ІСТОРІЮ МЕДИЦИНИ УКРАЇНИ



*Роби те, що ти можеш,  
а неможливе зробить Бог.*

Федір Власович ДАХНО

«Коли я прийшла в п'ятий пологовий будинок і побачила лабораторію в підвалі, де він працював, трохи злякалася. Але коли познайомилася з Федором Власовичем, стало тепло. Він відразу сказав, що якщо дуже хочіти, то все обов'язково вийде, він знав, що і як потрібно робити, але в той час не було необхідних медикаментів і обладнання», — згадує Валентина, мати першої «дитини з пробірки».



### ПЕРША В УКРАЇНІ «ДИТИНА З ПРОБІРКИ»

Саме з народження дівчинки Катерини Кулесової — першої в Україні «дитини з пробірки» — 19 березня 1991 р. почалося світове визнання репродуктивної медицини в Україні, чому ми завдячуємо видатному акушеру-гінекологу, засновнику Інституту репродуктивної медицини (ІРМ) — першої приватної клініки допоміжних репродуктивних технологій в Києві — Федору Власовичу Дахно.

Історія бере свій початок в далеких післявоєнних роках

«тоталітарної партійної системи», коли до 1981 р. вчені практикувалися на «експериментальному матеріалі», оскільки дослідження методів штучного запліднення були нецікаві радянській владі, тому партія не давала дозволу на проведення досліджень із запліднення *in vitro*.

Під керівництвом професора Дахна в 1984 р. група дослідників домоглася першого запліднення, а потім і першої в Україні вагітності за методикою *in vitro*.

За ініціативою Дахна була створена Лабораторія репродукції

людини в Києві (1991 р.). З 1980-х років він одним з перших українських акушерів-гінекологів, який переймав досвід закордонних репродуктологів і успішно впроваджував його в Україні як для лікування, так і для підготовки кваліфікованих кадрів, організував першу Київську Школу репродуктологів у 1994 р.

Це був складний шлях до перемоги через невдачі. З 1983 по 1991 р. в клініці ІРМ вже було 17 вагітностей, але жодну не змогли

зберегти — на 7–8-му тижні у жінок відбувалися зриви. Але сталося диво, і народилася прекрасна дівчинка Катерина.

«Я Катюші — дідусь, і це — святе». «Серед перших її слів було «дідю Дахно», і до сих пір я їй дід. Скоро буду «пра» ..», — із щасливими очима згадував видатний репродуктолог. На жаль, доля ніколи не питає — у віці 79 років Федір Власович пішов з життя, так і не дочекавшись народження своєї так званої правнучки.

*Хірургія всіх рівняє — простого лікаря і академіка: покажи, що ти можеш зробити? А ступені — це вже справа інша.*

**Микола Михайлович  
АМОСОВ**

Лікар-хірург, інженер, основоположник біокібернетики в Україні, письменник, громадський діяч, вчений та мислитель... — сьогодні саме так згадують видатного Миколу Михайловича Амосова, який першим здійснив протезування мітрального





клапана серця і перший в світі медицини започтакував протезування клапанів серця, що мають антитромботичні властивості. Сьогодні під славетним іменем відомого хірурга лікують хворих в Києві в Національному інституті серцево-судинної хірургії, засновником якого Амосов і був.

## ЛЮДИНА, ЩО ЗМІНИЛА СВІТ КАРДІОХІРУРГІЇ

Досвід у лікуванні бойових поранень, отриманий під час Другої світової війни, вже в післявоєнні роки дозволив Амосову займатися та розвивати напрямок лікування проблем грудної хірургії, яке в СРСР на той час було ще мало вивчено. Результати його операцій визнані одними з найкращих в Радянському Союзі: він широко та успішно оперував хірургічні та онкологічні ураження легенів, стравоходу, кардіального відділу шлунка. Саме в той час вчений створив новітню розробку самостійної методики резекції легенів — при абсцесах, раку і туберкульозі.

Микола Михайлович мав дещо ширші погляди на хвороби. У своїх медичних колах він говорив, що «людина — це складна система, яка самонавчається і самоорганізовується. Вона працює за численними, суворо визначеними програмами.

Якщо розвиток організму йде у відповідності з програмою, людина здорова. Хвороба ж — не що інше, як руйнування програми під впливом біологічних, фізіологічних та інших чинників». Такі погляди вже доволі відомого вченого в 50-х роках в Києві дозволили йому заснувати та очолити відділ біологічної кібернетики в Інституті кібернетики Академії наук УРСР. Мрія про створення штучного розуму не полишала його.

З 1962 р. М. М. Амосов почав записувати свої почуття на папері, так з'явилася на світ перша глава згодом всесвітньо відомої, перекладеної на багато інших мов книги «Думки і серце», та інші, які неодноразово видавалися як в СРСР, так і за кордоном.

Доля не полишала відомого лікаря в спокої: психологічна криза професії, туберкульоз, а згодом і декілька операцій на серці сильно підкосили Михайла Амосова, але не змусили здатися. У 1983 р. клініка серцево-судинної хірургії Київського НДІ туберкульозу та грудної хірургії була реорганізована Амосовим в НДІ серцево-судинної хірургії МОЗ УРСР, де під головуванням видатного хірурга було проведено близько 7000 резекцій легенів, понад 95 000 операцій, пов'язаних з вадами серця, у тому числі близько 36 000 з апаратом

штучного кровообігу. Ним створені низка нових методів хірургічного лікування пороків серця, оригінальні моделі апаратів штучного кровообігу.

До останніх днів свого життя, поки мав змогу, Амосов намагався оперувати і рятувати життя найважчим хворим. Славетний шлях

вченого обірвався на 90-му році життя, 12 грудня 2002 р. від обширного інфаркту міокарда. Микола Михайлович залишив після себе сотні натхненних своєю працею молодих спеціалістів, серед яких його донька, яка нині продовжує видатний шлях батька.



«Приїхав уночі. Питаю медсестру і акушерку: «Ви вмієте наркоз давати?» — «Ні», — кажуть. І у мене практики не було, тільки бачив, як це робили інші.

*Бувають невдачі,  
бувають поразки, буває  
несправедливість. Але як би  
важко не було, треба брати  
себе в руки, вставати,  
якщо впав, і йти далі.  
Не можна зупинятися  
на досягнутому. Треба весь  
час працювати.*

**Олександр Олексійович  
ШАЛІМОВ**

Доклав маску, показав медсестрі, як по краплях додавати хлороформ, а сам приступив до операції ... У нас все вийшло. Жінку врятували. Навіть не вірилося», — згадавав Шалімов у інтерв'ю про свою першу операцію. Вже на третій день роботи в лікарні після закінчення інституту його викликали

на пологи в одне із віддалених сіл, де у породіллі стався розрив матки.

## ГЕРОЙ МЕДИЦИНИ

Його називали Богом у хірургії, він зробив близько 40 тисяч операцій, нагороджений найвищою відзнакою Героя України, а ЮНЕСКО присвоїло йому звання «Людина планети» — все це про Олександра Олексійовича Шалімова, засновника Національного інституту хірургії та трансплантології ім. О. О. Шалімова в Києві, де саме в ньому почали робити операції з трансплантації — перші в Україні. Досвідчені хірурги, його учні «шалімовці» зізнаються: часто, стоячи за операційним столом, відчують за своєю спиною Олександра Олексійовича...

Один із своїх днів народження видатний хірург вирішив відзначити майстер-класом для молодих хірургів-вчених — провести операцію одночасно на 18 столах. Вразити та передати цінний досвід видатному вченому вдалося повністю. Та багато хто навіть не здогадується, як починав свій шлях видатний вчений. Олександр Олексійович народився в 1918 р. в селі Веденка Липецької області. У сім'ї було 14 дітей. Батьки Шалімова були

простими селянами, які батрачили щосили, намагаючись прогледувати велику сім'ю. Олександр допомагав батькам, підробляючи влітку пастухом, а взимку — помічником столяра.

В Україну майбутній академік потрапив у 1957 р., працював у Харківському медінституті, де очолив кафедру грудної хірургії та анестезіології Інституту удосконалення лікарів, згодом став директором Науково-дослідного інституту гематології та переливання крові у Харкові, а в 1972 р. — директором Науково-дослідного інституту клінічної та експериментальної хірургії, головним хірургом Міністерства охорони здоров'я України.

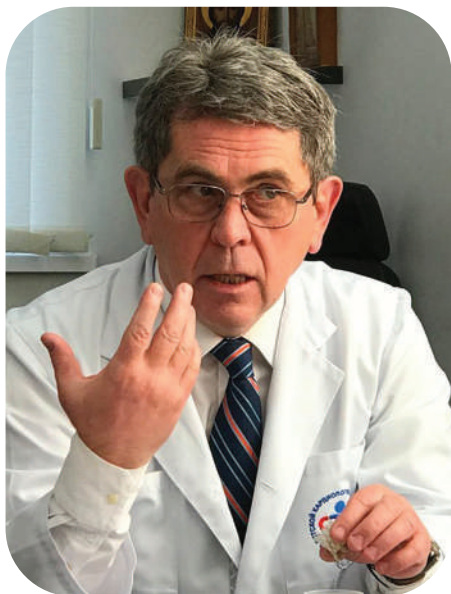
Останні 35 років свого життя О. О. Шалімов працював в Києві: завідував кафедрою хірургії Київського інституту удосконалення лікарів, керував НДІ гематології та переливання крові, НДІ клінічної та експериментальної хірургії. Під керівництвом Шалімова вперше в Україні знайшла застосування і почала успішно розвиватися ендovasкулярна хірургія, ефективно розроблялися питання реконструктивно-відновлювальної хірургії жовчних проток, вогнищевих та дифузних уражень

печінки, портальної гіпертензії. Саме в столиці він почав оперувати підшлункову залозу, коли в той час це робили одиниці хірургів у США та Британії. Багато уваги Шалімов приділяв розвитку хірургії кровоносних судин. Він по праву вважається одним з основоположників реконструктивно-відновлювальної ангіохірургії в Україні. Під його керівництвом проведена перша в Україні операція з пересадки серця.

Вчений є автором понад 830 наукових робіт і 112 винаходів,

також створив в Україні два науково-дослідних інститути — у Харкові та звісно в Києві.

Професор Шалімов — один із засновників української хірургічної школи, він розробив близько 50 нових методик операцій, що зробило його відомим не тільки в нашій країні, але й у всьому світі. Вчений навіть відзначений почесним дипломом міжнародного біографічного центру Кембриджського університету за досягнення в галузі медицини ХХ ст.



*Мрію створити в Україні медичну інтернаціональну «мекку».*

Ілля Миколайович  
**ЄМЕЦЬ**

«У перший рік після мого повернення з Австралії на батьківщину смертність серед дітей з вадами серця становила 23%. Це було нестерпно, іноді я був у розпачі. Ніби робиш усе можливе з можливого, а дитинка вмирає — і ти маєш вийти й сказати про це батькам. І так кожен п'ятий. Тоді виникали думки покинути дитячу кардіохірургію,

але бажання цю ситуацію виправити було набагато більшим», — так згадує про свій шлях лікаря Ілля Миколайович Ємець, директор та практикуючий хірург Київського Центру дитячої кардіології та кардіохірургії.

### ЗАНОВО НАРОДИТИСЯ У ЙОГО РУКАХ

Ілля Миколайович Ємець першим в Україні і на пострадянському просторі почав успішно оперувати немовлят зі складними вадами серця, впроваджувати в практику пластичні операції на клапанах серця у дітей раннього віку (без використання штучних матеріалів), вперше в світі запровадив хірургічне лікування пренатально діагностованих складних вроджених вад серця у перші години життя у новонароджених із застосуванням аутологічної пуповинної крові замість донорської, створив в Україні школу кардіології та кардіохірургії новонароджених. Є автором понад 250 наукових робіт.

Відомий дитячий кардіохірург Ілля Миколайович Ємець став засновником і президентом першого Міжнародного благодійного фонду в Україні «Дитяче серце», який допомагає дітям з вродженими вадами

серця. Ілля Миколайович практикувався кардіохірургом в Австралії та Канаді. У 1996 р. очолив відділення дитячої реанімації та кардіохірургії Інституту серцево-судинної хірургії АМН України. З 2003 р. Ємець є директором державної установи «Науково-практичний медичний центр дитячої кардіології та кардіохірургії МОЗ України» у м. Києві.

Ілля Миколайович, маючи величезний досвід у спасінні дитячих життів, з гордістю говорить сьогодні, що ті незадовільні показники, Україна мала у перші два роки, які лікарям Центру на його чолі вдалося виправити й швидко вийти на новий рівень і стати конкурентоздатними із західними країнами. «А вже протягом останніх 10 років ми є лідерами з успішних операцій з усунення вроджених вад серця. Проводимо щороку 1700 операцій, показник смертності у нас найнижчий у світі — 1%. Ми провели 275 надскладних операцій на серці з використанням пуповинної крові, й тут дуже низький показник смертності. Особливо якщо говорити, що такі операції проводяться на серці, яке розміром із грецький горіх. Будь-який мінімальний неправильний рух може мати невиправні наслідки.



За всю мою 40-річну хірургічну історію не було жодних скарг від батьків. Це за всіх обставин. І для мене це велике досягнення», — говорить Ілля Миколайович Ємець

в інтерв'ю. І сьогодні він продовжує дарувати щасливі посмішки батькам маленьких дітей в Київському Центрі дитячої кардіології та кардіохірургії.



*Науці не відомий більш досконалий і перспективний біоматеріал для відтворення функціональної біологічної тканини, ніж стовбурові клітини.*

**Галина Степанівна  
ЛОБІНЦЕВА**

Перші дослідження стовбурових клітин та застосування клітинної терапії проводилися в Україні під керівництвом Галини Степанівни Лобінцевої з 1972 р. Галина Степанівна — кандидат біологічних наук, лауреат Державної премії України в галузі науки і техніки.

В 2003 р. Лобінцева була однією із засновників Інституту клітинної терапії, який став двигуном біотехнологічного прогресу в країні. Завдяки своєму досвіду в галузі кріобіології Галина Степанівна Лобінцева впровадила в практику Інституту клітинної терапії технології кріоконсервування клітин та тканин людини, методики оцінки їх життєздатності і вирощування *ex vivo*.

Уже в 2004 р. кріобанк Інституту клітинної терапії запропонував громадянам України ексклюзивну послугу — збереження

стовбурових клітин пуповинної крові, виробництво індивідуальних плацентарних препаратів для збереження здоров'я і краси, а дещо пізніше — збереження репродуктивних клітин і тканин.

У 2008 р. Інститут клітинної терапії став першою медичною установою в країні, яким Міністерство охорони здоров'я України видало дозвіл на участь в проведенні клінічних випробувань із застосування стовбурових клітин, кріоконсервованих в кріобанку Інституту. А в 2012 р. вперше в країнах Східної Європи були завершені 5-річні клінічні випробування методу лікування гострого панкреатиту та критичної ішемії нижніх

кінцівок, проведені Інститутом клітинної терапії спільно з провідними клініками країни, за результатами яких, методи лікування офіційно схвалені МОЗ України.

На сьогодні ще більше десяти методів лікування стовбуровими клітинами, які базуються на наукових розробках Г. С. Лобінцевої, перебувають в стадії клінічних випробувань або вже офіційно затверджені Міністерством охорони здоров'я України.

Галина Степанівна є автором понад 150 наукових статей про кріоконсервування печінки плода людини, тканини яєчників, амніотичної оболонки, плаценти і різних популяцій стовбурових клітин.

---

*Українська Асоціація Медичного Туризму — УАМТ — пишається провідними лікарями, біологами, завдяки яким були зроблені прориви в медицині, впроваджені інноваційні методи діагностики та лікування, що дало шанс на одужання тисячам пацієнтів з багатьох країн світу!*

*УАМТ рекомендує кращі клініки, реабілітаційні, SPA&Wellness-центри, курорти, які пропонують українським та іноземним пацієнтам послуги та сервіс найвищої якості і відповідають світовим стандартам. Якщо у Вас є питання щодо лікування, оздоровлення, реабілітації в Україні, зокрема в Києві, звертайтеся до інформаційного контактного центру Української Асоціації Медичного Туризму — УАМТ.*

# Українська Асоціація Медичного Туризму



+38 (050) 330-10-08



[uamt.com.ua](http://uamt.com.ua)



[uamtooffice@gmail.com](mailto:uamtooffice@gmail.com)

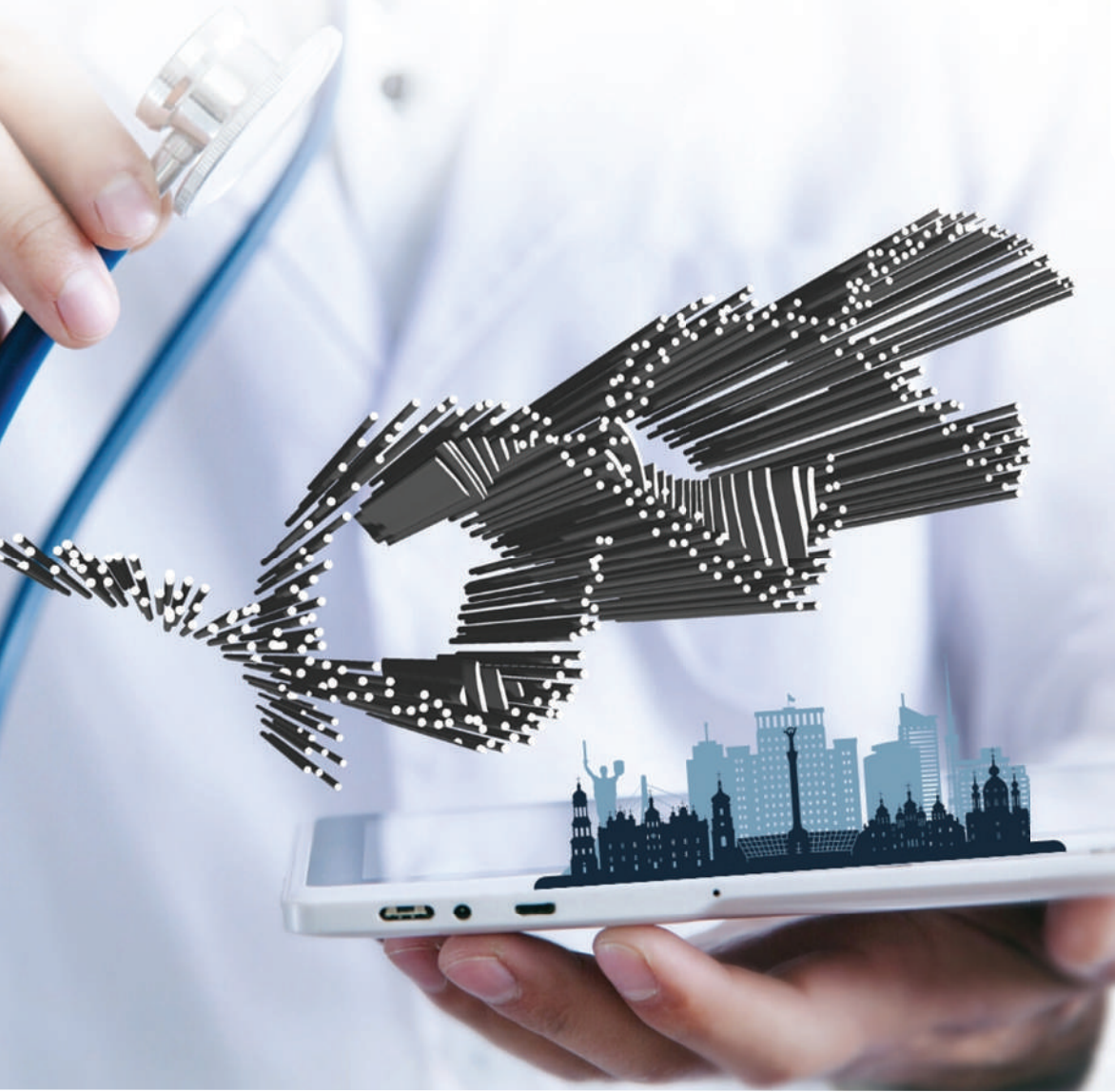




**U**krainian Association of Medical Tourism (UAMT) systematically develops inbound medical tourism in Ukraine, promotes Ukrainian medicine abroad. UAMT's activities to popularize and promote the achievements of domestic medicine stimulate an annual increase in the number of foreign patients who enter Ukraine for treatment. For 8 years of its existence, UAMT has managed to unite the best clinics and provider companies from 15 countries, including Ukraine, under its brand. All these

organizations provide high-quality and professional medical services in the international market. In 2019–2020, Ukraine, represented by the Ukrainian Association of Medical Tourism, was elected as the chair of the Global Healthcare Travel Council (GHTC), which includes 56 countries, developing global medical tourism. This is a challenge for UAMT and a unique chance for Ukrainian clinics and providers of medical and Wellness tourism, Ukrainian hotels, insurance companies, and tourism organizations to come into the spotlight in the international arena.

# ADVANTAGES OF TREATMENT IN UKRAINE, KYIV





- Ukrainian and Kyiv clinics are rapidly increasing **popularity** in the global medical tourism market, especially among patients from Western Europe, China, the United States, Israel, and the United Kingdom due to a combination of key factors:
- **The uniqueness of treatment methods** in the field of reproduction, stem cells, anti-aging, rehabilitation.
- **Complete professionalism** and medical judgment of Ukrainian doctors. Leading clinics and medical institutions in Ukraine use modern medical technologies in their practice, the quality of which meets the highest international standards.
- **The combination of affordable prices and high quality of medical services rendered.** The cost of medical services in Ukraine is less than in other countries. At the same time, the patient receives the expected result and high efficiency of treatment, as in the best foreign clinics.
- **No waiting lists for treatment.** In Ukraine, there are almost no waiting lists for medical services and treatment, which allows foreign patients to receive timely assistance in full.
- **Quality of service.** An important factor that allows a foreign patient to feel comfortable in the leading

clinics of Ukraine is the presence of highly professional staff who communicate in English, Chinese, Arabic and provide the patient's support 24/7.

- **No need to apply for a visa.** Ukraine is located in the center of Europe and there is no need for patients from most European

countries, some Arab countries to apply for a visa.

- **Favorable legislation** in the field of stem cell treatment, reproduction and surrogate maternity helps hundreds of foreign patients to obtain these services in Ukraine annually, in particular in the capital's clinics.





### MAIN DIRECTIONS OF MEDICAL TOURISM IN KYIV:

- Treatment with stem cells, including the possibility of using an umbilical cord blood banking.
- Anti-aging programs.
- Plastic surgery;
- Medical aesthetics and cosmetology;
- Reproductive medicine;
- Dentistry;
- Ophthalmology;
- Cardiosurgery;
- Sanatorium-and-spa treatment

### MEDICAL TOURISM IN KYIV CAN BE CALLED AN EXCELLENT OPPORTUNITY:

- to improve health. You will be pleasantly surprised by the service, quality of services provided and the result of treatment (medical Kyiv);
- Visit the famous Kyiv, filled with legends and ancient history (historical Kyiv);
- Get acquainted with the traditions of Ukrainian culture and cuisine (gastronomic Kyiv);
- Have fun and relax (cultural Kyiv).

# CELLULAR THERAPY



“ Science does not know a more perfect and promising biomaterial for reproducing functional biological tissue than stem cells.

**S**tem cell therapy is a quite new, but very promising medical sect. The early of 2000s is marked by rapid development of cellular technologies and the first scientific reports about sensational success in coming through a number of illnesses that were previously considered incurable. Stem cells, which have long been exclusively the subject of academic medical research and scientific discussions, have come to be viewed as innovative medicines which today is already able to significantly change the notion of prognosis for many serious illnesses. Today, cellular therapy is actively studied in all developed countries, including Ukraine and the leading Kyiv clinics in particular.

In 2003, stem cell therapy in Ukraine was officially allowed and since then, Ukrainian physicians have achieved amazing results in this field. In order to make innovative treatment using cellular technologies more accessible for a wide range of patients, the Institute of cellular therapy was founded in 2003





by leading Ukrainian physicians and biologists in the capital of Ukraine. Unique proprietary technologies have received international commendation and proved their effectiveness in clinical practice. During this time, hundreds of patients with significant burns, chronic pelvic limbs ischemia, pancreonecrosis, improved conditions of patients with diabetes and diseases of the cardiovascular system were saved in Kyiv clinics that specialize in cellular technologies, rehabilitation after stroke and neurological diseases, limb-sparing surgery in hundreds of patients.

This was preceded by many years of academic research by domestic scientists in the field of cellular therapy and Cryobiology, as well as a thorough study of the experience of functioning of cellular therapy clinics and cryobanks of stem cells in developed countries. Thus, the Institute of cellular therapy, combining leading experts in the field of Cryobiology and regenerative medicine and equipping research and production laboratories with modern equipment, became one of

the first biotechnological medical centers in Eastern Europe.

Today, the clinic of the Institute of cellular therapy is the leading research, medical and diagnostic institution in Ukraine in the field of cellular technologies. The main activities of the Clinic of the Institute of cellular therapy are the treatment with stem cells of diseases such as diabetes mellitus, critical limb ischemia, cirrhosis, hepatitis, joint diseases, cardiovascular diseases, etc.;

The first licensed Cryobank for stem cells in Ukraine was opened at the Institute of cellular therapy in Kyiv. At present it is the only complex of stem cell storage in Ukraine that has the equipment and technology to implement a full cycle of processing of biological materials - from stem cells isolation to cell culture.

Cryobank of the Institute of cellular therapy is a complex of sterile rooms with a total area of more than 700 sq. m. that meet both Ukrainian and international standards. The entire cycle of material processing takes place in-house at the Institute, including the analysis of samples in the PCR test laboratory.



A high-tech Research center that consists of a research Department (R&D center) and placental stem cell laboratory - PlacentaStemCell Laboratory. The center provides high-quality services for low-temperature storage of stem cells of various origins, production of cell and tissue preparations and their clinical application, and develops new technologies for the production and storage of cell preparations.

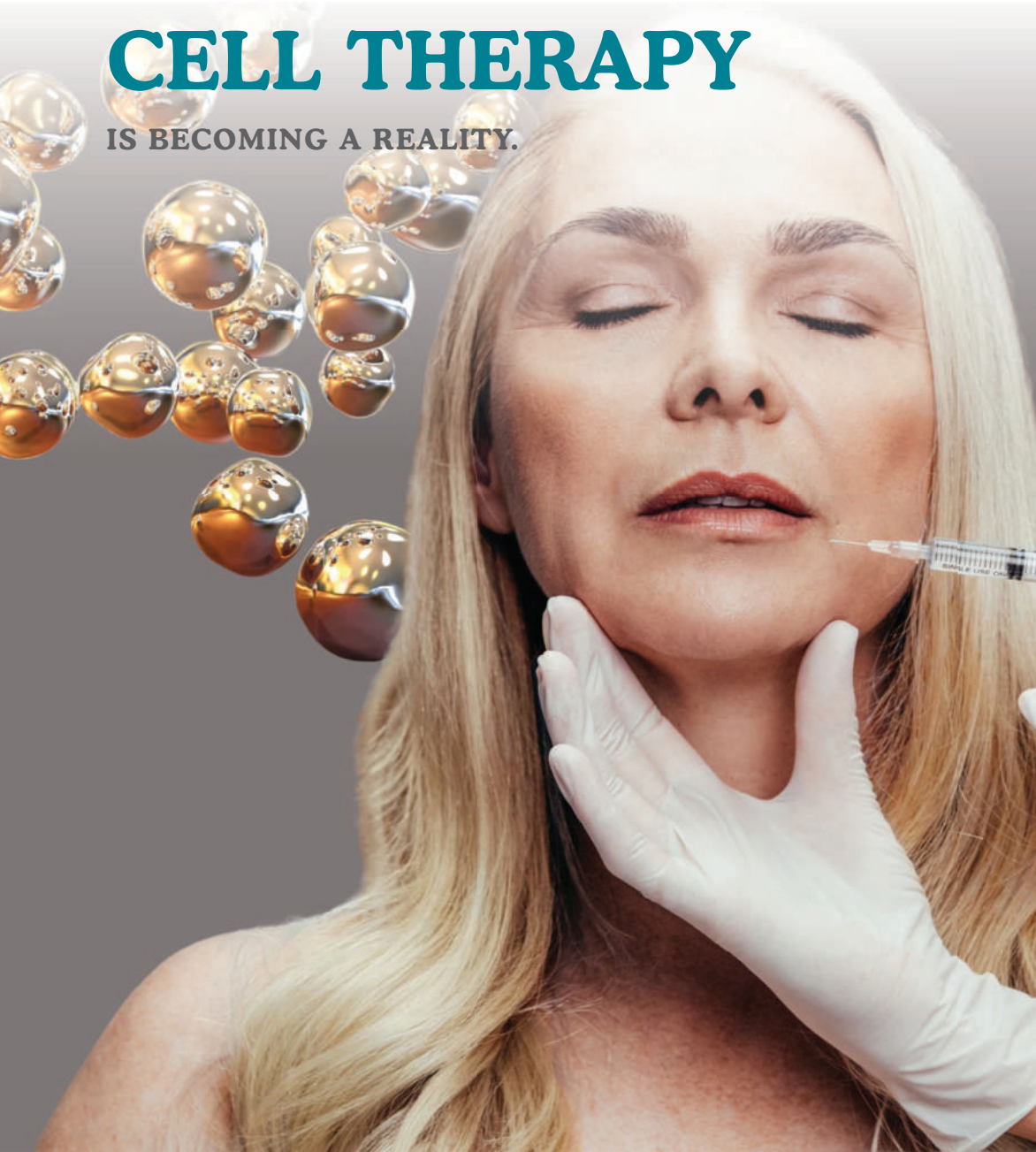
One of the newest field of concern of the Institute of cellular therapy was the opening of a modern and innovative Tila clinic in 2018. Leading specialists of the clinic will help to restore, clean and rejuvenate Your body, guided by international

standards of anti-aging medicine and unique copyright practices. Specially designed programs at Tila Clinic with a wide range of manipulations will provide rest, complete relaxation and fill the body with new strength and health during the course of therapy and rehabilitation.

It should be noted that Ukraine has favorable legislation in the field of cellular therapy, which provides opportunities for continuous research, the introduction of innovative methods, extensive experience, high treatment efficiency and rapid development of the entire field of cellular therapy. More and more foreign patients choose Kyiv for this type of treatment and rejuvenation.

# ANTI AGE STEM CELL THERAPY

IS BECOMING A REALITY.



**G**enetic «program», life-style, environmental status, social status — these are the leading factors recognized to influence human life expectancy. However,

modern science and technology have added levers to manage longevity.

Today, ageing can be «slowed down» and put into active life mode even with the help of:

- regenerative medicine;





- bioengineering;
- genes that can stop the aging process;
- even special drugs that slow down the aging process.

Mankind has been dreaming to prolong activity and life itself throughout its history. Health and youth have always been extremely valuable. We always want to look good, be in a good mood, to be creative, realize our ideas and plans! Unfortunately, year after year of our life, time inexorably takes away from us one after another of our advantages: freshness, strength, sex life, beauty, energy, stress resistance, sound sleep ...

But modern medicine makes progress and there is already a solution on how to stay vigorous and attractive not only during our first youth, but also in adulthood. Using the latest innovative technologies, a

highly effective method of Anti-Age therapy using stem cells has been developed and already implemented.

### **EFFECTIVENESS OF ANTI AGE STEM CELL THERAPY**

Anti-age therapy is effective for people who have a busy timetable, leading an intensive business life, and for older people with an active lifestyle. The body of people who are already feeling the effects of age-related changes will also receive a new impetus to recovery. In addition, athletes with intensive training and those who recover from injuries achieve their goals faster.

It should be noted that there are no contraindications to stem cell rejuvenation, it is absolutely safe for all patients. In the long run, all patients who have undergone the manipulation, note that their appearance and well-being differs for the better from people of the same age. In addition, among the main effects can be called an overall health of the body, a qualitative improvement of life, the return of energy and vitality.

**STAY, FLEETING  
MOMENT! YOU'RE  
DIVINE!..**

### **WHAT EFFECT CAN BE ACHIEVED WITH ANTI-AGING THERAPY PROVIDED IN CLINICS OF KYIV?**

- activation of the body's metabolism and rejuvenation;
- normalization of sound sleep;
- restoration of body's endocrine profile;
- recovery and increase of sexual appetite.

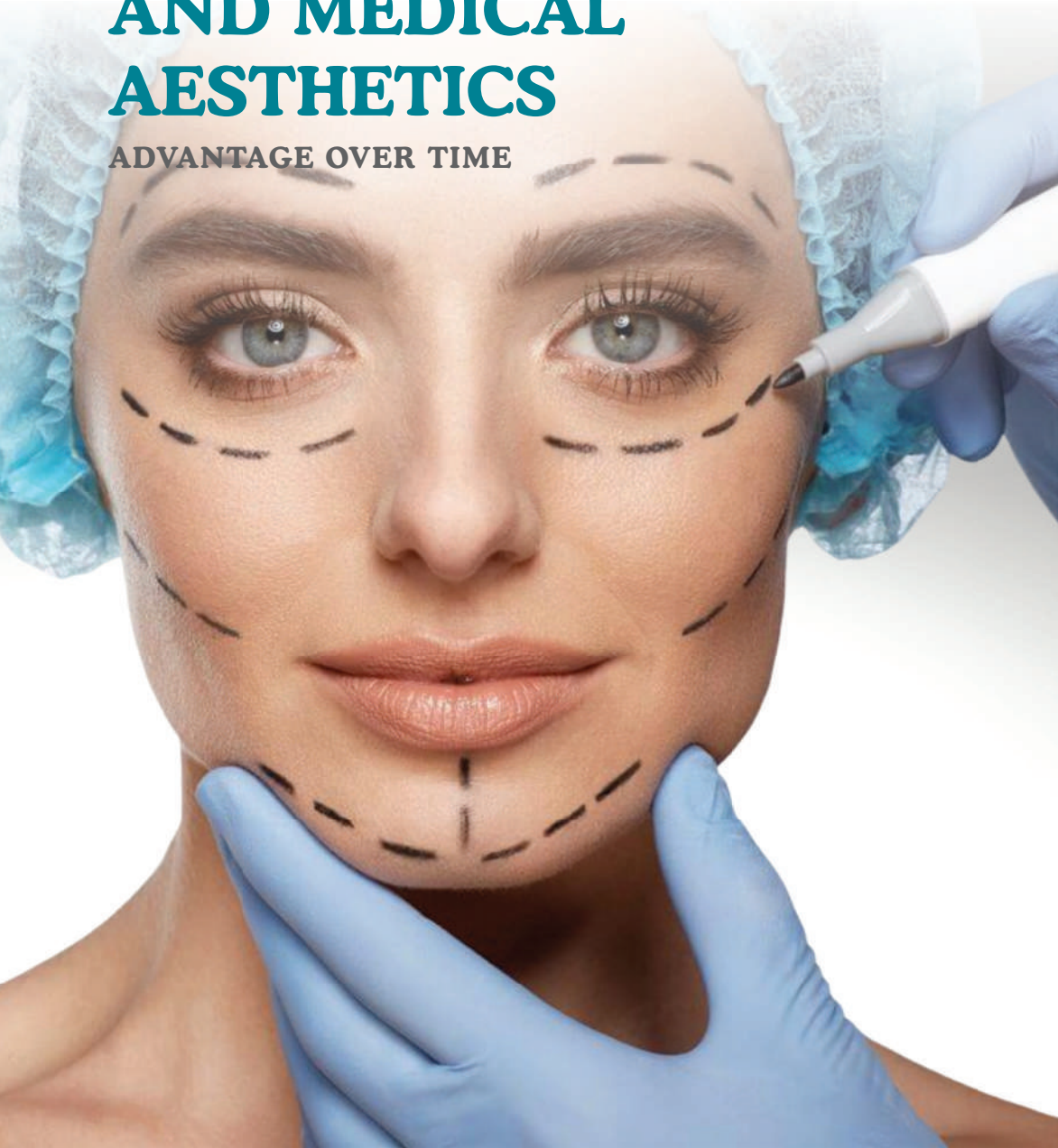
It is worth noting that medicine in Ukraine in the field of using stem cells is keeping up with the times and today all Anti-Age

therapy manipulations in our country are allowed at the legislative level.

Prices in Ukraine, in particular in Kyiv, for Anti-Aging manipulations are pleasantly different from prices in leading countries, with the same quality of manipulations and careful service of medical personnel at the highest level. Currently, Anti Age therapy in Kyiv clinics is developing dynamically and every year more and more patients and medical tourists seek medical advice of our doctors.

# PLASTIC SURGERY AND MEDICAL AESTHETICS

ADVANTAGE OVER TIME



**A** person pays a lot of attention to its appearance. Even in Ancient times, certain standards of beauty were established, which we try to keep up so far: a well set-up and proportional figure, a thin waist, elastic young skin, an ideal nose.

The first mention of plastic surgery appeared in papyri in Ancient Egypt (XVI century BC). Later, similar manipulations were performed in Ancient India and China. In the records of the Chinese healer Bian Que, dated from the fifth century BC, there is information about the aesthetic surgery on the eyes and ears. We can safely say that plastic surgery appeared with the development of ancient medicine. Eastern healers have achieved great success in the process of eliminating various defects in appearance. A new round in the history of plastic medicine is associated with the age of Enlightenment, when it was allocated to a separate medical field. In the XIX century, when performing surgery they began to use anesthesia, anti-septics were developed, which made

it possible to bring plastic surgery and medical aesthetics to a new level.

## **MODERN PLASTIC SURGERY**

Manipulations for restoring beauty and youth became especially popular in the middle of the last century. In early 1950s, medical aesthetics has improved and developed new methods to eliminate defects in appearance, which gave a new impetus to the history of the development of this industry. Now with the help of plastic surgery, you can eliminate almost any aesthetic defect. The use of the cutting edge equipment and improved methods allows you to give your body the desired appearance and shape with minimal risk to health.

Ukrainian plastic surgeons specialize in almost all services. The leading plastic surgeons of Ukraine have excellent knowledge of all major types of surgeries, and are active members of European and American specialized associations. Well-known plastic surgeons of Ukraine regularly hold international conferences, master classes and schools of plastic surgery, teach both Ukrainian and



foreign doctors. In recent years, there has been a popularization of plastic and aesthetic medicine services in Ukraine, and the number of clinics and doctors offering these services is growing accordingly.

The UAMT estimates that there are about 100 clinics in the market that offer plastic surgery and medical aesthetics services to foreigners on a permanent basis. There are clinics where foreign patients make up more than half of all patients. Every year, new clinics of medical aesthetics and plastic surgery are opened in Ukraine, mainly in Kyiv and other major cities. For example, at least

a quarter of all Ukrainian specialists in this industry work in Kyiv. Ukrainian clinics of medical aesthetics and plastic surgery are visited by about 15-17 thousand people a year. At the same time, approximately 25-30% of patients come from abroad.

In most Ukrainian clinics, the cost of services for foreign patients is higher than for Ukrainians. This is due to higher costs. A foreigner needs to provide legal support, translation of medical documentation, transfer, accommodation services, and often individual meals. But there are also clinics in Kyiv, where prices for Ukrainians and foreigners do not differ.



Rhinoseptoplasty, rhinoplasty, blepharoplasty, mammoplasty, hair transplantation are the most popular services of plastic surgery, while the most popular methods in medical aesthetics are injection techniques, including mesotherapy and biorevitalization, plasmolifting, thread lifting, and volumetric modeling of the face. These treatments increase skin stiffness, prevent the formation of wrinkles, improve skin quality, elasticity and moisture, and slow down the aging process. Rejuvenation programs using stem cells, in particular their own fibroblasts, their own fat cells enriched with growth factors, and their own plasma are becoming more and more popular among foreigners.

### **ADVANTAGES OF PLASTIC SURGERY AND MEDICAL AESTHETICS IN KYIV:**

- High efficiency
- Achieving the desired result
- Safety
- Highly qualified specialists
- Long-term results
- Affordable costing

Ukraine has all the advantages for the rapid development of the industry, including due to favorable legislation. For example, in Ukraine gender reassignment surgeries are allowed, which are prohibited in many religious countries. This is a complex multi-stage surgery that is performed in several clinics in Ukraine and that accept foreign patients for this type of surgery. China and the Persian Gulf countries make up the most potential market for Ukraine in this regard. In these countries, there are restrictions of these services on the legal level.

Thousands of foreigners rightly appreciated the professionalism of Ukrainian doctors. Every year Ukraine attracts more and more foreign patients due to favorable legislation, high qualification of Ukrainian doctors, long-term successful experience and excellent results, and, of course, the optimal price-quality ratio.

Further development of medical aesthetics is impossible without regenerative biotechnologies. This is the future of this industry.

# REPRODUCTIVE MEDICINE

WE WILL HELP  
YOUR DREAM BE BORN!



**T**he present and future of tocology, gynecology and reproductive medicine is associated with assisted reproductive technologies (ART), which are firmly embedded in the daily practice of infertility treatment. The achievements of ART have become possible due to the successes of a number of medical and biomedical Sciences: embryology, gynecology, endocrinology, genetics, reproductive medicine, transplantology and close interaction of specialists in these fields. Today, these are not only ways to overcome various forms of male and female infertility, but also the possibility of preventing and treating genetically determined diseases with the help of pre-implantation diagnostics and cellular technologies, which are rapidly developing.

**REPRODUCTIVE TECHNOLOGIES HAVE BEEN ACTIVELY DEVELOPING IN UKRAINE FOR MORE THAN 20 YEARS.**

- In 1991, the first IVF procedure (in vitro fertilization) was performed in Ukraine;

- in 1997 ICSI (Intra Cytoplasmic Sperm Injection) was held in Ukraine;
- in 2003, frozen embryo transfer was performed in Ukraine.

On January 5, 2017 in Kyiv, a 34-year-old woman gave birth to the world's first child after germinal nucleus transfer. This day will enter the history of medicine, when the scientific research was crowned with real success, and Ukrainian fertility specialists will remain in the history of world medicine as specialists who managed to make a real scientific breakthrough, which promises considerable positive prospects in the development of reproductive medicine and medicine in general.

Ukraine is among the leading countries in the field of infertility treatment

Due to many factors, the level of development of the reproductive health industry in Ukraine is extremely high and meets international standards. Every year more and more patients come to Ukraine for help in childbirth, including from Europe and North America countries, Israel and China.



The leading reproductive health clinics in the capital treat all forms of infertility in accordance with the standards of the World Health Organization (WHO) and the European Society Of Human Reproduction And Embryology (ESHRE).

Most IVF clinics are built and equipped in accordance with international standards in this field of infertility treatment. Among the leading IVF clinics in Kyiv — “Mother and Child”, “Institute of Reproductive Medicine” and others. Quite often the Ukrainian leading clinics of reproduction have the level of availability of the equipment modifications that exceeds the corresponding indicators in clinics abroad.

Ukrainian fertility specialists constantly improve their professional level through the exchange of experience, specialized master classes, and internships in the world’s best clinics. The Ukrainian delegation is always numerous at the world forums of fertility specialists.

Thanks to cooperation with leading pharmaceutical companies-manufacturers, Ukrainian clinics of reproductive health apply the most modern drugs and treatment regimens that are used in reproductive medicine.

Thanks to this progressive approach, the effectiveness of infertility treatment in Ukraine is at the level of world standards, and sometimes exceeds them! At the same time the cost

of infertility treatment is affordable compared to the cost of treatment in most CIS countries and Europe.

The issue of reproduction and infertility treatment is given serious attention in all developed countries, including Ukraine. Thanks to the prerequisites that have developed over the past few decades, the development of reproductive medicine in Ukraine has reached an international level.

The full range of reproductive services is within the legal framework and is provided on completely legal grounds. The quality of services meets high international standards, which in turn affects the interest of foreigners, so-called medical tourists, who seek to obtain a range of services in this field in our country.

### **WHY DO MORE AND MORE FOREIGNERS USE THE SERVICES OF UKRAINIAN REPRODUCTIVE MEDICINE?**

According to statistics, almost half of the patients of reproductive medicine clinics in Ukraine are foreign citizens. In the first place, there are patients from Israel, followed by

Italians, Spaniards, citizens of the UK and other European Union countries. In recent years, the flow of patients from China has grown significantly. Most couples seek a doctor's advice on infertility problems.

First of all, they are attracted by the high quality of services provided by medical centers in combination with the relatively low cost of reproductive medicine in Ukraine, and once again, the absolute legality of services. For example, in many European countries, reproductive medicine is in a strict legal framework, which sometimes does not allow to perform the necessary manipulation. An example is the following: genetic testing of the embryo for congenital diseases is completely banned in countries such as Germany, Austria, Italy and Switzerland, but is performed without problems in Ukraine.

In the future, as a result of the ART use, it will be possible to replace genes that have mutated in chromosomes with healthy ones and prevent the child from severe and rare diseases, choose appearance, attractiveness and intelligence.



# DENTAL TOURISM

TO UKRAINE FOR A SMILE: FEATURES  
OF DENTAL TOURISM



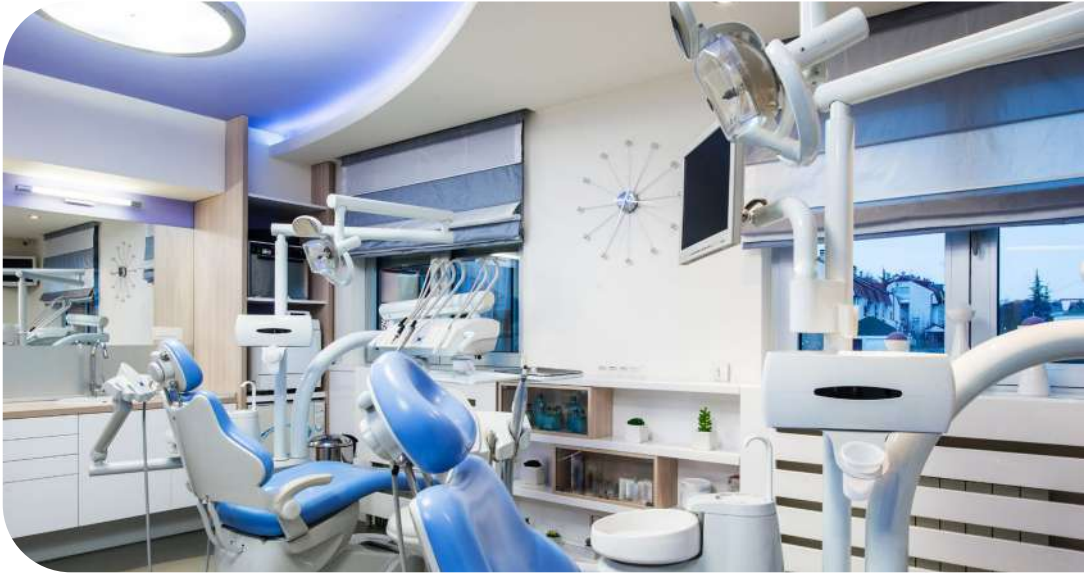
**P**eople have learned to take care of dental health since ancient times. Dentistry as a science has been formed for a long period of time and has passed several stages of its development from healing and folk medicine, which has its roots in Paleolithic times and acquires characteristic features during the Trypillian culture and is documented in the times of Kyivan Rus’.

In the middle ages, dentistry had the character of handicraft, when barbers were engaged in dental treatment. In 1820, a big step was taken in the development of dentistry as a science, the dental drilling machine was discovered, which simplified the work of a doctor. At the same time, with new methods of treatment, new materials and tools appear. Since the second half of the XIX century, the Zemstvos (country councils in tsarist Russia) were engaged in the treatment of people, which was impossible without appropriate professional education and training of medical personnel. The first dental schools in Kyiv appeared in 1897, and dentists

were trained in Kyiv, at the State dental Institute at the beginning of the last century. Against the background of an active process of forming medical universities, the medical community organized scientific meetings, medical societies, summarized information on sanitary-hygienic and anti-epidemic measures, prepared speeches in provincial medical reports, introduced new medical developments and treatment methods.

In Ukraine, a powerful system of dental care has been created, which employs highly professional doctors, new, scientifically based technologies of treatment and prevention of dental diseases are introduced, and modern medical standards based on the foundations of evidence-based medicine are applied.

The current state of dental services satisfies not only Ukrainian patients, but also attracts foreign tourists, whose number increases year after year, thanks to a combination of efforts on systematic promotion of the Ukrainian Association of Medical Tourism and leading dental clinics that promote their services abroad.



Dental tourism has long been formed in a separate direction in the market of medical services. Trend-setters have become the patients from Western countries who appreciate a beautiful smile and lovely teeth, but do not perform dental treatment at home, given its cost. These people are looking for places where dental treatment is relatively inexpensive, and the quality of services provided is at a high level. One of these countries is Ukraine, which has at its disposal hundreds of

dental clinics and centers that provide dental services at a much lower cost than, say, in European countries.

As a result, dental tourism in Ukraine more affordable to a greater number of foreign patients, given the fact that the price of a dental tour to Ukraine is much lower than the cost of treatment at home, but in addition to receiving high-quality treatment, an international dental tourist can save considerably and immerse itself into the fascinating journey through Kyiv, capital of Ukraine.

## **WHAT IS TREATED IN UKRAINE**

The most popular dental service among foreigners in our country is prosthetics. According to the Ukrainian Association of Medical Tourism, about 40% of foreign patients apply for such

assistance. Dental tourists also go for implantation — about 25% of them, and another 20% come to Ukraine for medical treatment. Also popular services are tooth decay treatment, aesthetic dentistry, including teeth alignment, installation of veneers.



## WHY CHOOSE UKRAINE, KYIV?

Many Europeans prefer to treat their teeth outside their own countries, because dental procedures are very expensive and often no longer covered by health insurance cards, especially when we are talking about aesthetic dentistry. Therefore, to make a beautiful smile, people go to other countries. People often come to us from Europe, such countries as Great Britain, Italy, Spain, Sweden, as well as from Israel, the USA, Canada and others.

In Israel, for example, dental services are very expensive, sometimes exceeding the cost of similar treatment in Ukraine by ten times. Even given the expenses of travel abroad and the monthly accommodation in Ukraine, treatment will cost less than in their own country.

Many patients from distant countries, such as the United States, Canada, or Australia, come to the capital's clinics. For these patients, long-term accommodation, flights, as well as a large volume of expensive dental services, including prosthetics,

implants, veneers are much more profitable than in the country of their residence. Patients come back home with a beautiful smile and then recommend Ukrainian dentistry to their friends.

Dental tourism can often be a spontaneous solution. The capital's dental clinics, which immediately focus on the treatment of foreign patients, have their clinics in the center of Kyiv or near road interchanges and have personnel in their staff who speak several languages, including English. Quite often, dental patients are ordinary tourists who have come to get acquainted with the capital of Ukraine, its cultural heritage, and gastronomy.

## WHAT ARE THE ADVANTAGES OF A DENTAL TOUR TO UKRAINE?

- **It's a combination of treatment with a vacation.** The possibility of combining dental treatment with a vacation in Kyiv — one of the most beautiful capitals of Eastern Europe. In addition to significant savings a dental tourists have the





opportunity to get acquainted with Ukraine, a country rich in historical monuments, present in almost all major cities;

- **It is easy to reach Kyiv.** A tourist has a wide choice of transport routes, depending on their capabilities and needs. You can use air transport, railway, get by bus or your own car;
- **You do not need a visa to enter Ukraine.** Residents of post-Soviet countries, the European Union, Turkey, the United States, Canada, Israel, Great Britain, Australia

and many other countries can visit Ukraine without opening an entry visa. For citizens of Belarus, visiting our country is possible even with an internal passport.

- **There is no language barrier.** Leading dental clinics have staff who speak many languages and provide support and communication services during the entire period of patient treatment in the clinic.
- There is **guarantee** for the services provided (work and materials), etc.

After all, working with a foreign patient is not only technically

perfect work of medical staff and obtaining the expected result, but also providing a full range of services that a patient will undoubtedly need when they get to a foreign country.

### WHAT'S NEXT?

For many years, dentists have been trying to find an alternative to dental crowns, dentures, and sense of discomfort when filling teeth. The most promising direction in the future of dentistry is the use of cellular technologies, thanks to which it is possible to grow lost or save damaged teeth.

The idea of growing teeth in place of lost ones has been engaged in by leading scientists for many years. Recent research of scientists has confirmed that the perfect source of stem cells are human wisdom teeth, namely, papillary cells from which they develop. For example, the Japanese managed to grow the rudiments of teeth in rats. In this case, the technology provides the ability to set the parameters of

the future tooth — incisor or molar. Scientists are hopeful that in the next 10 years they will learn to grow teeth in humans. It is assumed that this method of implantation will be very popular, given the high cost and limited service life of modern implants.

New methods of treatment of periodontitis, parodontosis, and osteomyelitis are also invented, it is based on the principle of inserting stem cells into damaged bone tissues: instead of drilling root canals and filling, the dentist simply fills the defective area with the patient's stem cells, and as a result, the tooth is restored. This method is already gradually entering modern dentistry.

And recently, an experiment was conducted to restore the tooth pulp using a protein hydrogel. This substance is introduced into the tooth and becomes the basis on which the tooth tissue grows. This method of treating pulpitis is planned to be introduced into dental practice in the next 5–7 years.

# OPHTHALMOLOGY

LOOK AT THE WORLD  
WITH HEALTHY EYES!



**E**ven in the days of Kyivan Rus known to the whole world healer and medical scientist Ahapit Pecher-skiyi on the basis of the monastic hospitals organized the first shelters for blind patients, where significant achievements of Kyivan medicine in comparison with the world were noted. After all, Kyivan Rus at that time was one of the most developed states in the medieval Europe, which was distinguished by advanced for the XI century monastic medicine.

Ophthalmology, as a separate branch of medicine, appeared in Ukraine many decades earlier than in Britain, Germany, and France. In Ukraine in 1868–1869, in particular in Kyiv, the Department of eye diseases was opened, and in a year a separate specialized clinic was opened. The Kyiv school of ophthalmology entered history with the name of Professor Karavaiev, an outstanding surgeon who developed his original cataract extraction surgery. Since then and until today, surgical and microsurgical methods of treatment in ophthalmology have become a priority.

## MODERN KYIV OPHTHALMOLOGY

Thanks to the appearance and development of the ophthalmological school in Kyiv, it became possible to develop a network of ophthalmological services, which employs highly qualified ophthalmologists, highly informative methods of diagnosis and the most effective methods of treatment are used.

### ADVANTAGES OF MODERN KYIV OPHTHALMOLOGY:

- Advanced techniques for restoring vision
- The most gentle technologies
- Outpatient surgery
- Equipment of the world's leading companies
- Individual selection of treatment methods
- Quick rehabilitation period
- Strict safety standards

All types of ophthalmological services are provided in the capital of Ukraine, and any eye diseases in adults and children are diagnosed and treated. All centers are located in convenient locations, equipped

with equipment from leading world manufacturers. The presence of professional medical opticians on the territory of clinics allows to provide an optical assortment and comfort for patients.

And the use of the possibility of a computerized operating room of the “future” with modern systems of air purification and sterility and the creation of laminar flows of air environments according to EU

standards makes the patient’s choice in the favour of Kyiv ophthalmology more obvious. In addition, Kyiv ophthalmologists use new systems for sterilizing instruments and use disposable consumables according to EU standards.

It is in Kyiv that international scientific ophthalmological conferences are regularly held, which have become an effective professional platform for exchanging experience,







discussing the most pressing issues in the world and Ukrainian ophthalmology and related medical areas, strengthening cooperation, uniting all those who work in ophthalmology and related segments, and creating a unified ophthalmological space.

**TREATMENT OF EYE DISEASES IN KYIV GUARANTEES:**

- Performing all surgeries and treatment at the highest professional

level using the most modern methods and technologies

- Preparation of an individual treatment program for each patient
- Compliance of the materials and equipment used with international standards, availability of all necessary certificates and licences
- Getting the maximum possible visual acuity and improving the quality of life, taking into account the individual wishes and professional affiliation of the patient

Based on the present needs Kyiv's clinics closely cooperate with foreign partners.

A large number of Western patients from Arab countries, Africa, Libya, Europe and Asia turn to Ukrainian ophthalmology clinics with the most common eye diseases the likes of:

- diseases of the cornea (cataracts, etc.)
- eye injuries
- glaucoma
- accommodation disorders (myopia, hyperopia, astigmatism)
- diseases of the retina and vitreous body (retinal tears, detachments, age-related macular degeneration, diabetic retinopathy, retinal vein thrombosis)
- strabismus

### **EQUIPMENT AND MODERN TECHNIQS THAT ARE USED IN KYIV OPHTHALMOLOGICAL CLINICS**

Kyiv ophthalmology is very popular among foreign patients due to modern equipment and innovative proprietary technologies, which significantly expand the possibilities of

treatment which effectively and on high qualitative level carried out by high-class doctors in Kyiv centers and clinics of modern eye microsurgery. For laser surgeries, the most modern devices are used, the likes of photodisruption devices and photocoagulators, including multi-wave laser installations. The most popular among foreign patients are

- femto-laser
- IQ-LASIK OXYGEN technics
- cold laser correction
- LED3D technology

Kyiv ophthalmology clinics use the latest models of excimer and femto-second lasers, microsurgical systems, and the latest diagnostic equipment according to EU standards.

A high-definition 3D system used in ophthalmic procedures converts an optical image from a surgical microscope into a high-definition digital 3D image that is projected onto a special "heads-up" screen. In the 3D LASIK procedure, the surgeon, while wearing 3D glasses, uses a modern and cutting-edge microsurgical system and digital enhancement



of the imaging system to perform the LASIK procedure. This provides a more accurate laser focus, improving the quality of the LASIK procedure.

Ophthalmology in Kyiv is constantly growing and developing. Thanks to the appearance of new innovative proprietary methodologies and developments, the trust of foreign patients in Kyiv ophthalmology is growing every day. The staff of

leading ophthalmology clinics speaks many languages, which is important for foreign patients.

In the near future, completely new technologies will appear, in particular those related to cellular technologies and methods for treating complex clinical cases, which will help to achieve the high goal of restoring good eyesight to as many people as possible in the world!

# CARDIAC SURGERY

FROM HEART TO HEART!



**U**krainian cardiac surgery has a glorious history and it is closely connected with Kyiv.

Mykola Amosov performed his first cardiac surgeries in the 50s of the twentieth century. Today, cardiac surgery clinics in Kyiv are known not only in Ukraine, but also far abroad.

Ukrainian heart surgeons effectively perform extremely complex heart and great arteries surgeries of both adults and children with the results of such treatment at the level of the world's best clinics. This is what leads to the fact that thousands of patients from many countries of the world annually choose Kyiv as a place to repair their hearts. Patients come to us not only from post-Soviet countries, but also from the UK, Scandinavian countries, Asian and African countries.

### **SURGERIES AND CARDIAC TREATMENT ARE PERFORMED FOR:**

- pathology of the thoracic and abdominal aorta;
- abnormalities of the valves;
- surgical treatment of all variants of cardiomyopathy and chronic cardiac failure;
- coronary heart disease and myocardial infarction;
- treatment of all types of arrhythmias;
- treatment of heart tumors;
- inflammatory and infectious heart diseases — myocarditis, pericardium, infectious endocarditis.

Special results are achieved by children's heart surgeons in Kyiv. Operations to eliminate congenital heart defects are often performed in the first hours of a child's life.

### **FOR THE FIRST TIME IN THE WORLD!**

It was in Kyiv that the method of using umbilical cord blood in the treatment of congenital heart defects in newborns was developed and applied. This avoids the use of donated blood and significantly improves results. This method was developed and implemented on the basis of the Scientific and practical center of pediatric cardiology and cardiac surgery of the Ministry of health of Ukraine located in Kyiv.





This is where cardiac surgeons from many countries of the world, including developed Western European countries, dream to undertake an internship, because according to experts, Ukrainian pediatric cardiac surgeons work with extraordinary skill.

Heart surgeries in children are performed both with a classic surgical incision and minimally invasive, including endovascular approach. The center treats absolutely all pathologies of the heart and great arteries in children, which are recognized by world medicine as fit for surgery.

### **WHAT ABOUT THE FUTURE?**

The future of cardiac surgery is closely linked to cellular technologies that will help regenerate damaged ethmocarditis, i.e. they will be an alternative to cardiac surgery. An alternative to transplantation will be to print the heart using cellular technology on a 3-D bioprinter. Heart printing experiments are currently being conducted, but this method requires improvement and clinical research for widespread use in the future.

# REHABILITATION

HAPPINESS TO LIVE ACTIVELY!



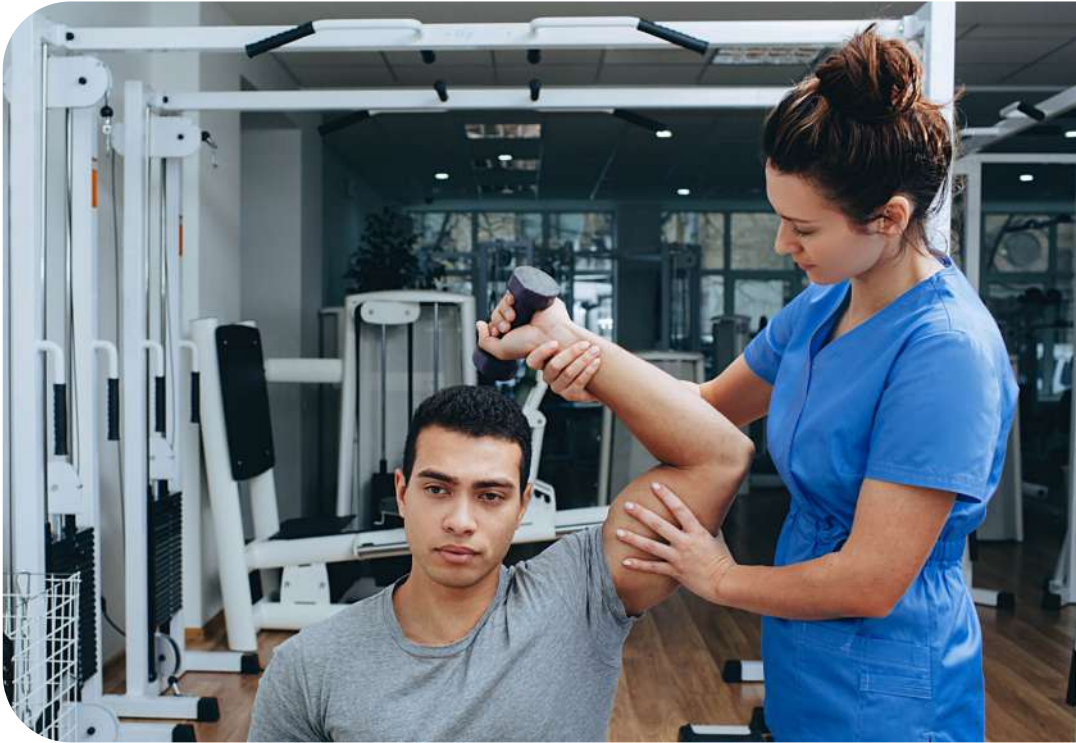
**R**ehabilitation in Ukraine is at the European level. The leading rehabilitation centers for children and adults are located in and Kyiv and Kyiv region, they offer effective rehabilitation programs, including medical, physical, sports, social and psychological rehabilitation of the patient. The centers have modern rehabilitation equipment and practice an individual approach to each patient, taking into account the specifics of its body, health status and rehabilitation case as a result of diseases, injuries and surgeries. A comprehensive approach to the medical program for each patient helps to quickly adjust any rehabilitation program, which helps to quickly update lost functions and speeds up the recovery process.

The latest research methods will help you quickly and effectively conduct the necessary examination of any level of complexity: ultrasound, laboratory diagnostics, digital x-ray, CT, MRI, ECG, EEG, rheoencephalography.

Among the main rehabilitation activities, Kyiv rehabilitation centers

offer regular classes in therapeutic gymnastics, aqua-therapy (pool), hardware methods of treatment, mechanotherapy (MOTOmed, locomat, verticalizer), kinesitherapy, reflexotherapy, therapeutic horse riding, massage, as well as a number of other physiotherapy procedures. Modern wards adapted for patients with limited functions greatly facilitate the process of rehabilitation, minimizing the discomfort and inconvenience. If necessary, transportation of bedridden patients and ambulances is organized. A systematic and step-by-step approach to rehabilitation guarantees effective rehabilitation and recovery for patients from Ukraine and other countries.

Sports rehabilitation has long held an outstanding place in Ukrainian recreation therapy. The great achievements of Ukrainian Paralympians and Ukrainian participants of the “Invictus Games” are evidence of the high world level of Ukrainian standards of treatment and rehabilitation in sports. In May 2018, the President of Ukraine signed the law on sports rehabilitation of



ATO soldiers (participants of anti-terrorism operation — Ukrainian government term for the counter-insurgency campaign in the east of the country (war in Donbass). At present most advanced innovative technics are used in sports recreation therapy in Kyiv. The greatest interest among foreign athletes and coaches is caused by the achievements of Ukrainian

cellular therapy in SVF-restoration of cartilaginous tissue without interruption from training, especially in the sport of setting records.

A separate place in sports rehabilitation of Kyiv is occupied by the possibility of genetic testing for predisposition to sports injuries in the future, planning of sports rehabilitation activities taking into account

the genetic passport of the athlete, the issue of which by the price, speed and quality has high competitive advantages compared to Western sports medicine and recreation therapy.

Such directions are the near progressive future of Kyiv sports rehabilitation, and their scaling will certainly lead to an even more tangible decrease in prices and increase the competitive ability of Kyiv among other leading medical rehabilitation capitals of the world.

#### **MAIN ADVANTAGES OF REHABILITATION IN KYIV:**

- compliance with international standards of treatment and high qualification of specialists;
- multidisciplinary team of doctors who have completed internships abroad;
- modern medical equipment (MRI, CT, ultrasound, endoscopy, EEG,

rheoencephalography) for examination in accordance with AHA/ASA protocols;

- A modern laboratory where all the necessary examinations are performed;
- Recreation areas for parents and children (SPA, special Wellness areas, salt cave, contact mini-zoos, horse riding therapy, services of highly qualified nurses, sensory rooms, digital relaxation room).

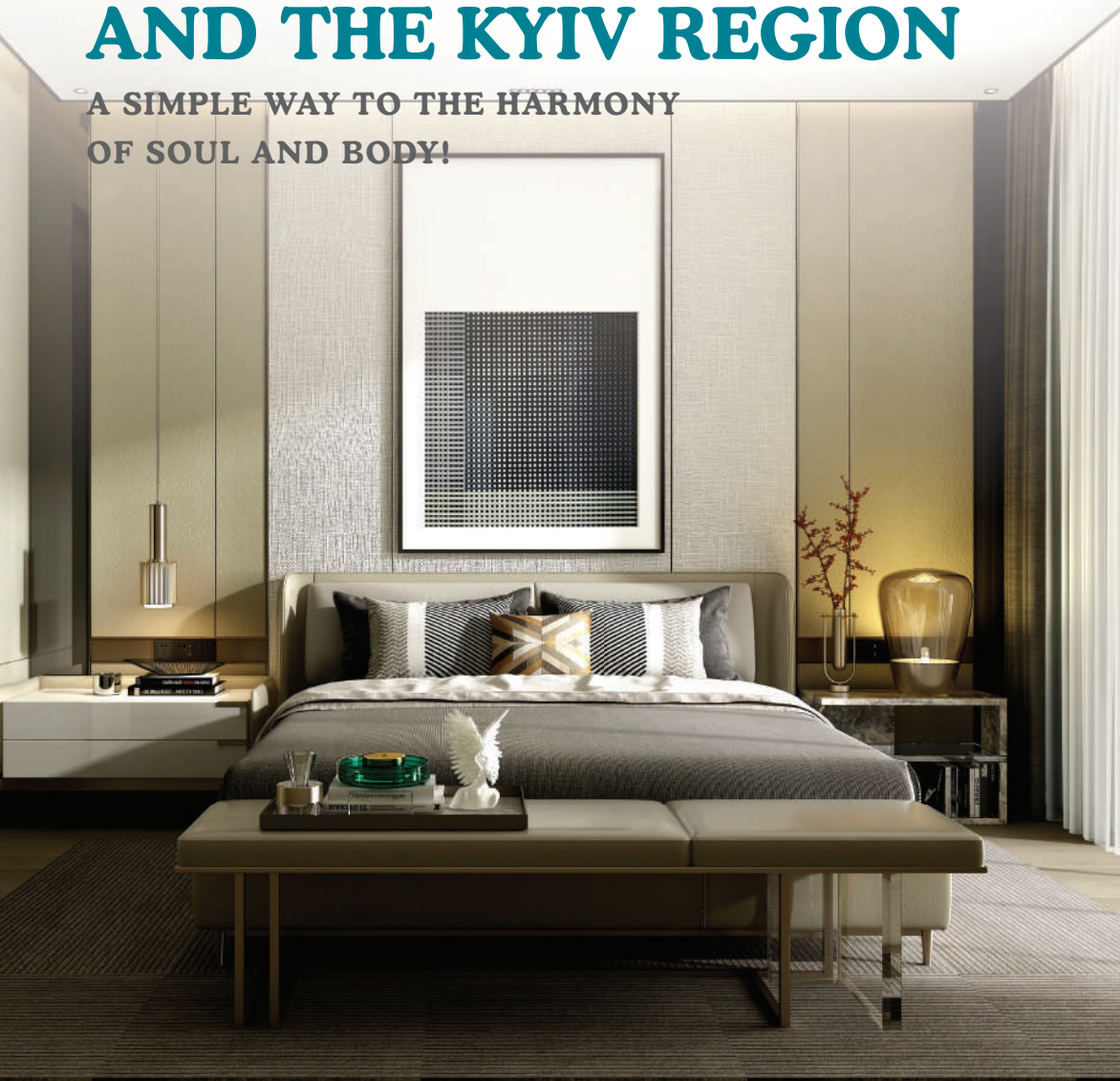
Hundreds of thousands of patients from both Ukraine and abroad have significantly improved their health status and got a chance to recover in rehabilitation centers of Kyiv.

The future in recreation therapy lies in cellular technologies, thanks to which bone fragments are already being grown in Kyiv and cartilage is being restored.



# SANATORIUM-AND-SPA TREATMENT IN KYIV AND THE KYIV REGION

A SIMPLE WAY TO THE HARMONY  
OF SOUL AND BODY!



**U**nlike many countries in Europe and North America, where the word “resort” is closely associated with the concept of “rest”, sanatoriums and spa resorts in Ukraine, in particular in Kyiv, developed mainly in the direction of “treatment — recovery — rest”, and not Vice versa. Due to this approach, Ukrainian sanatoriums and rehabilitation centers have always paid much attention to the development of treatment and diagnostics and the level of professional training of medical personnel.

### **ADVANTAGES OF TREATMENT IN SANATORIUMS AND RESORTS IN KYIV AND THE KYIV REGION.**

Currently, progressive sanatorium-and-Spa and rehabilitation centers in Ukraine and Kyiv achieve remarkable results in improving the health of patients due to the synergy of the traditional approach to treatment and rehabilitation, as well as modern technologies and equipment. In addition to Ukrainian patients, medical tourists from many

countries of the world are successfully recovering and rehabilitating in the leading sanatorium-and-Spa centers of the Kyiv region.

The main advantage of sanatoriums located in the Kyiv region is the ability to combine a comfortable recovery and treatment in a picturesque natural environment and leisure opportunities in the historical city of Kyiv, the capital of Ukraine. All the necessary conditions for a full recovery and recreation are created in the sanatorium-and-spa institutions of the Kyiv region.

### **METHODS OF SANATORIUM-AND-SPA TREATMENT IN KYIV AND THE KYIV REGION.**

Sanatorium and spa resorts of Ukraine, in particular of Kyiv, use all the most modern methods of treatment, recovery and rehabilitation. Thanks to the modernization that has been carried out in recent years, modern medical equipment and technologies are used. A prerequisite is the use of natural factors in resort areas: mineral and thermal waters, radon, therapeutic muds, ozocerite,



etc. Many of these methods of treatment are patented and have a high effectiveness of treatment, giving the patient a chance to recover.

When planning a vacation, a trip to a sanatorium-and-spa institution, you need to consider many factors. The climate, the properties of natural healing resources, the professionalism of medical personnel, technical equipment, and the effectiveness of treatment of diseases — all these factors matter.

In some rehabilitation and sanatorium-and-spa centers of Ukraine, due to good treatment results and affordable prices, there is a waiting list, mainly of foreign patients.

A variety of medical procedures in sanatorium-and-spa institutions of the Kyiv region.

Many tourists from all over the world come here for treatment to restore their health. After the necessary examination and diagnosis, a specific set of medical procedures is assigned, which can be performed at the health resort. All procedures are carried out in comfortable conditions, which is important — without queues, with the observance of social distance and under the condition of enhanced disinfection of premises.

Optimal climatic conditions, high concentration of oxygen in the air, its saturation with phytoncids have a beneficial effect on patients and enhance the effect of medical procedures.

The balnearies of sanatoriums offer a variety of healing baths (carbon dioxide, oxygen, nitrogen, pearl,

coniferous, hydrogen sulfide, turpentine, sea-water, iodide-bromine, whirlpool, perozone-Valerian baths, underwater shower — massage); therapeutic showers (rain, circular, point, laser, Charcot's douche); electro light therapy; ozocerite treatment; oxygen therapy; climatotherapy. It is also very important for the harmony of soul and body to spend leisure time. Children and adults can use the services of sports complexes with gyms; active outdoor games, fishing, visiting the contact Mini Zoo, a master class on horseback riding.

Recently, Medical SPA services are becoming more popular, which

combine the synergy of nature and professionalism, five-star service and sincere care for health — in such conditions, guests will be pleasantly and comfortably undergo a detailed diagnosis of their body and medical program for:

- detoxification,
- anti-age,
- weight loss,
- immune system reinforcement.

Fresh air, picturesque hills and perennial pines, river waters, wildlife inhabitants — the atmosphere of forest SPA resorts — everything is conducive to contemplation, discovery and satisfaction of all the needs of soul and body.





Special programs aimed at **losing weight** are in great demand. In Medical SPA conditions these programs are successfully implemented based on a scientific approach and cutting-edge technologies. Hundreds of patients from many countries of the world come to Ukraine to feel the ease of movement again, sincerely enjoy their body, say goodbye to problem areas and come to their ideal weight. Thanks to effective weight loss and detox programs, guests of the capital clean their bodies of accumulated wastes and toxins, get a boost of energy and reinforce the immune system thanks to an individually selected complex of vitamins and trace substances and return to a healthy lifestyle.

SPA centers offer to their guests an individual **fitness program** that is guaranteed to optimize the time needed for body correction and improvement of well-being. It includes individual training, planning nutrition, functional diagnostics (Bioelectrical Impedance Analysis), all kinds of massage, a visit to the Aqua zone Wellness & SPA including a swimming pool and a sauna, which in a short time return the energy, good health and body beauty.

New impressions, interesting activities, useful and enjoyable activities, all the best for active and unforgettable recreation and health improvement in combination with a mild climate, fresh healing air, exactly what is needed for a good mood, revival, boost of energy.



# FAMOUS PERSONALITIES OF KYIV WHO CHANGED THE HISTORY OF MEDICINE IN UKRAINE



*Do what you can, and God  
will do the impossible.*

Fedir DAKHNO

«When I came to the fifth maternity hospital and saw the laboratory in the basement where he worked, I was a little scared. But when I met Fedir Vlasovych, it became warm. He immediately said that if you really want to, everything will work out, he knew what and how to do, but at that time there were no necessary medicines and equipment», — recalls Valentina, the mother of the first «test tube baby»

### THE FIRST IN UKRAINE «TEST TUBE BABY»

With the birth of their daughter Kateryna Kuleieva — Ukraine's first «test-tube baby» — March 19, 1991, the global recognition of reproductive medicine in Ukraine began, why we thank the prominent obstetrician-gynecologist, the founder of the Institute of Reproductive Medicine — the first private clinic of assisted reproductive technologies in Kyiv — Fedir Vlasovych Dakhno.

The story dates back to the distant post-war years of the «totalitarian party system», when until 1981, scientists practiced on «experimental



material» because research on in vitro fertilization technology was of no interest to the Soviet authorities, so the party did not give permission to conduct in vitro fertilization research.

Led by Professor Dakhno in 1984, a group of researchers achieved the first fertilization, and then the first pregnancy in Ukraine using the in vitro method.

At the initiative of Dakhno, a Laboratory of human reproduction was established in Kyiv (1991). Since the 1980s, he was one of the first Ukrainian obstetrician-gynecologist who adopted the experience of foreign

fertility specialists and successfully implemented it in Ukraine for both treatment and training of qualified personnel (he organized the first Kyiv school of fertility specialists in 1994).

It was a difficult path to victory through failure. From 1983 to 1991, the IRM clinic (Institute of Reproductive Medicine) already had 17 pregnancies, but none of them could be maintained — at 7–8 weeks, women had miscarriages. But


a miracle happened, and a beautiful girl, Kateryna, was born.

«I am Katrusia’s grandfather, and this is the sacred. Among her first words was «grandpa Dakhno», and I am still her grandfather. Soon I will be «great»..», — the outstanding fertility specialist recalled with happy eyes. Unfortunately, fate never asks — at the age of 79, Fedir Vlasovych passed away, never waiting for the birth of his so-called «great-granddaughter».

---

*Surgery makes everyone equal — a simple doctor and an academician: show me what you can do. And the stages — are another matter.*

**Mykola AMOSOV**



Doctor-surgeon, engineer, founder of bio-Cybernetics in Ukraine, writer, public figure, scientist and thinker... — that’s the way to recall now the outstanding Mykola Mykhailovych Amosov, who was the first to implement mitral valve replacement and the first in the world of medicine to introduce replacement of heart valves that have anti-thrombotic properties. Today, under the glorious

name of the famous surgeon, they treat patients in Kyiv at the National Institute of Cardiovascular Surgery, the founder of which Amosov was.

### **THE MAN WHO CHANGED THE WORLD OF CARDIAC SURGERY.**

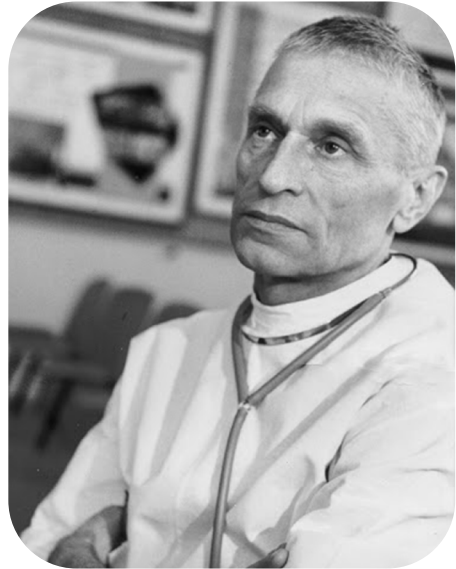
Experience in the treatment of combat injuries during the Second world war, already in the post-war years, allowed Amosov to practice in and develop the treatment of problems of thoracic surgery, which were still little studied in the USSR at that time. The results of his surgeries were among the best in the Soviet Union: he widely and successfully operated on surgical and oncological pulmonary involvements, esophagus, and cardiac

orifice, and it was at that time that he created the cutting-edge development of an independent method of lung resection — for abscesses, cancer and tuberculosis.

Mykola Mykhailovych had somewhat broader views on diseases, and in his medical circles he said that “a person is a complex self-learning and self-organizing system. It works on numerous, strictly defined programs. If the development of the body goes according to the program, the person is healthy. The disease is nothing more than the destruction of the program under the influence of biological, physiological and other factors.” Such views of already quite well-known scientist in the 50s in Kyiv allowed him to found and head the Department of biological Cybernetics at the Institute of Cybernetics of the Academy of Sciences of the Ukrainian SSR. The dream of creating an artificial mind did not leave him.

Since 1962, he began to write his feelings on paper, so the first Chapter of the later world-famous, translated into many languages book “Thoughts and heart” and others, which were repeatedly published both in the USSR and abroad, was born.

Fate did not leave the famous doctor alone: the psychological crisis



of the profession, tuberculosis, and later several heart surgeries — severely knocked down Mykola Amosov, but did not force him to give up. In 1983, the clinic of cardiovascular surgery of the Kyiv research Institute of tuberculosis and thoracic surgery was reorganized by Amosov in the research Institute of cardiovascular surgery of the Ministry of Health of the USSR, where under the guidance of an outstanding surgeon about 7,000 lung resections, more than 95,000 surgeries related to heart diseases, including about 36,000 with the heart-lung machine were performed. He

created a number of new methods of surgical treatment of structural heart defects, original models of heart-lung machines.

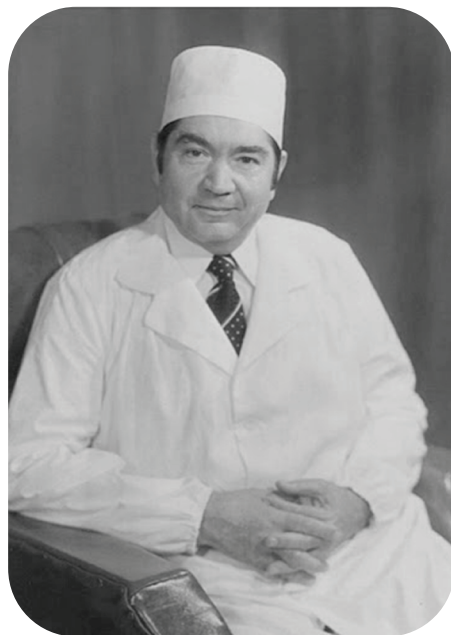
Until the last days of his life, while he had the opportunity, Amosov tried to operate and save the lives of the most serious patients. The glorious

path of the scientist was terminated at the 90th year of life, on December 12, 2002, from a massive myocardial infarction. Mykola Mykhailovych left behind hundreds of young specialists inspired by his work, including his own daughter, who is now continuing her father's outstanding path.

*There are failures, there are defeats, there is injustice. But no matter how hard it is, you need to pull yourself together, get up if you fell, and keep going. There is no room for complacency. You have to work all the time.*

Oleksandr SHALIMOV

«Arrived at night. I ask the nurse and midwife: «Do you know how to give anesthesia?» -»No»,— they say. And I didn't have any practice, just saw how others did it. I applied the mask, showed the nurse how to add chloroform drop by drop, and then proceeded to the surgery ... Everything turned out. The woman was saved. I couldn't believe it»,— Shalimov recalled in an interview about his first surgery. Already on the third day of his work in the hospital



after graduation, he was called to childbearing in one of the remote villages, where the woman in labor had a rupture of uterus.



## HERO OF MEDICINE.

He was called a God in surgery, he performed about 40 thousand surgeries, was awarded with the highest honor of the Hero of Ukraine, and UNESCO awarded him the title «Man of the planet» — all this is about Oleksandr Shalimov, the founder of the Shalimov National Institute of surgery and transplantation in the city of Kyiv, where surgeries on transplantation began to be performed — the first in Ukraine. Experienced surgeons, his disciples “the Shalimovs” recognized: often, standing at the surgical table, they feel behind Oleksandr Oleksiiovych...

The outstanding surgeon decided to celebrate one of his birthdays with a master class for young surgeons-scientists — to perform the surgery simultaneously on 18 tables. The outstanding scientist was completely able to impress and pass on valuable experience. And many do not even know how the outstanding scientist started his career. Oleksandr Oleksiiovych was born in 1918 in the village of Vedenka, Lipetsk region. There were 14 children in the family. Shalimov’s parents were simple villagers who worked hard trying to feed a large family. Oleksandr helped his parents by working as a shepherd

in the summer and as a carpenter’s assistant in the winter.

The Academician came to Ukraine in 1957, worked at the Kharkiv medical Institute, where he headed the Department of thoracic surgery and anesthesiology of the Institute of advanced medical training in Kharkiv, later became the Director of the research Institute of Hematology and blood transfusion of the city, and in 1972 — the Director of the research Institute of clinical and experimental surgery, chief surgeon of the Ministry of health of Ukraine.

The last 35 years of his life academician worked in Kyiv: headed the Department of surgery of Kyiv Institute for Advanced Medical Education, headed the Research Institute of Hematology and blood transfusion, Research Institute of clinical and experimental surgery, under the leadership of Shalimov endovascular surgery for the first time in Ukraine has been used and began to successfully develop, problems of reconstructive-renewable surgery of biliary ducts, liver lesions and hepatic diffuse lesions, portal hypertension were successfully developed. It was in the capital that he began to operate on the pancreas, when at that time it was done by small number of surgeons

in the United States and Britain. Shalimov paid much attention to the development of blood vessel surgery. He is rightfully considered one of the founders of reconstructive-renewable angiosurgery in Ukraine. Under his leadership the first heart transplant surgery was performed in Ukraine.

He is the author of more than 830 scientific papers and 112 inventions. The Professor also created two research institutes in Ukraine —

in Kharkiv and of course in Kyiv.

Professor Shalimov is one of the founders of the Ukrainian surgical school, he developed about 50 new technics of surgeries, which made him famous not only in our country, but also around the world, and even received an honorary diploma from the international biographical center of the University of Cambridge for achievements in the field of medicine of the XX century.

*I dream of creating an international medical “Mecca” in Ukraine*

Illia YEMETS

“In the first year after my return from Australia, the child mortality rate among children with heart defects was 23%. It was unbearable, and sometimes I was filled with despair. It’s like you’re doing the best you can, and the child is dying, and you have to go out and tell about it to its parents. And it was happened with every fifth. Then there were thoughts of leaving pediatric heart surgery, but the desire to correct this situation was much greater”, — this is how Ilia Mykolaiovych Yemets,



Director and practicing surgeon of the Kyiv center of pediatric cardiology and cardiac surgery, recalls his life path as a doctor.

## TO BE REBORN IN HIS HANDS.

Illia Mykolaiovych Yemets was the first in Ukraine and the former Soviet Union to successfully operate on newborns with complex heart defects, to introduce plastic surgery on heart valves in infants (without the use of artificial materials), the first in the world to introduce surgical treatment of prenatally diagnosed complex congenital heart defects in the first hours of life in newborns with the use of autologous cord blood instead of donated blood, and created a school of cardiology and cardiac surgery for newborns in Ukraine. He is the author of more than 250 scientific papers.

Famous pediatric cardiac surgeon Illia Mykolaiovych Yemets became the founder and President of the first International charity Foundation in Ukraine “Child’s heart”, which helps children with congenital heart diseases. Illia Mykolaiovych practiced as a cardiac surgeon in Australia and Canada. In 1996, he headed the Department of pediatric resuscitation and cardiac surgery of the Institute of cardiovascular surgery of the Ukrainian Academy of Medical Sciences. Since 2003, Yemets has been the Director of the state institution “Scientific and practical Center for Pediatric Cardiology and Cardiac

Surgery of the Ministry of Health of Ukraine” in Kyiv.

Illia Mykolaiovych given his extensive experience in saving children’s lives, is proud to say today that the doctors of the center he heads managed to correct those unsatisfactory indicators that Ukraine had in the first two years, and quickly reach a new level and become competitive with Western countries. “For the past 10 years, we have been leaders in successful surgeries for congenital heart diseases. We perform 1,700 surgeries annually, and the mortality rate is the lowest in the world — 1%. We have performed 275 complex heart surgeries using cord blood, and here we have a very low mortality rate. Especially if we say that such surgeries are performed on the heart, which has the size of a walnut. Any minimal incorrect movement can have remediless consequences. In my 40-year surgical history, there have been no complaints from parents of my patients. This is under all circumstances. And this is a great achievement for me,” — says Illia Mykolaiovych Yemets in the interview. And today he continues to give happy smiles to parents of small children in the Kyiv Center for Pediatric cardiology and Cardiac surgery.

*Science does not know a more perfect and promising biomaterial for reproducing functional biological tissue than stem cells.*

Halyna LOBINTSEVA

The first research on stem cells and the use of cellular therapy was conducted in Ukraine under the leadership of Halyna Lobintseva in 1972. Halyna Stepanivna is a candidate of biological Sciences, winner of the state prize of Ukraine in the Field of science and technology.

In 2003, Lobintseva became one of the founders of the Institute of cell therapy, which became the engine of biotechnological progress in the country. Thanks to her experience in the field of Cryobiology, Halyna Stepanivna Lobintseva introduced technologies for cryopreservation of human cells and tissues, methods for assessing their viability and growing them *ex vivo* into the practice of the Institute of cellular therapy.

Already in 2004, Cryobank of the Institute of cell therapy offered Ukrainian citizens an exclusive service — preservation of cord blood stem cells, production of individual placental preparations for preservation of health and beauty, and



later — preservation of reproductive cells and tissues.

In 2008, the Institute of Cell therapy became the first medical institution in the country, to which the Ministry of health of Ukraine issued a license to participate in clinical trials using stem cells cryopreserved in the Cryobank of the Institute. And in 2012, for the first time in Eastern Europe, 5-year clinical trials of the treatment technic of acute pancreatitis and critical lower limb ischemia were completed by the Institute of cell therapy together with leading clinics of the country and the treatment

technics were officially approved by the Ministry of Health of Ukraine basing the results of these trials.

Today, more than ten more stem cell therapies based on scientific developments of Lobintseva H. S. are in the stage of clinical trials or have

already been officially approved by the Ministry of health of Ukraine.

Halyna Stepanivna is the author of more than 150 scientific articles on cryopreservation of human fetal liver, ovarian tissue, amniotic sac, placenta, and various stem cell pools.

---

*Ukrainian Association of Medical Tourism — UAMT is proud of leading doctors, biologists, thanks to whom breakthroughs in medicine were made, innovative methods of diagnosis and treatment were introduced, and thousands of patients from many countries of the world got a chance to recover!*

*UAMT recommends the best clinics, rehabilitation, SPA&Wellness centers, resorts that offer Ukrainian and foreign patients services of the highest quality and meet international standards. If you have questions about treatment, recovery, rehabilitation in Ukraine, in particular in Kyiv, please contact the information contact center of the Ukrainian Association of Medical Tourism — UAMT.*



# Ukrainian Association of Medical Tourism



+38 (050) 330-10-08



[uamt.com.ua](http://uamt.com.ua)



[uamtooffice@gmail.com](mailto:uamtooffice@gmail.com)

