

## ОСНОВНІ ПРИНЦИПИ НАДАННЯ ПЕРШОЇ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ:



### ПРАВИЛЬНІСТЬ І ДОЦІЛЬНІСТЬ

якщо ви не впевнені у своїх діях  
– краще покликати когось  
на допомогу



### ПРОДУМАНІСТЬ



### ШВИДКІСТЬ



### РІШУЧІСТЬ



### СПОКІЙ



## ПЕРША ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА - ЦЕ

проведення найпростіших заходів для порятунку життя та збереження здоров'я постраждалого, зменшення страждань потерпілого від надзвичайної ситуації і запобігання розвитку можливих ускладнень.

Професійно таку допомогу надають, звичайно ж, медики, але не завжди швидка допомога може прибути вчасно на місце події. Тому вміння кожного з нас надати першу необхідну допомогу постраждалим до прибуття служб порятунку може відіграти вирішальну роль у порятунку життя людини.

## ЩО ТРЕБА ЗНАТИ ПРО НАДАННЯ ПЕРШОЇ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ



## АЛГОРИТМ ВАШИХ ДІЙ МАЄ БУТИ ТАКИМ:

1

Оглянути місце події та впевнитись у тому, що надання допомоги буде безпечним: забезпечити власну безпеку, а також безпеку потерпілого та людей навколо

2

Оцінити стан постраждалого (свідомість, дихання та наявність видимих кровотеч)

3

За необхідності викликати бригаду екстреної (швидкої) медичної допомоги, а також інші екстрені служби (поліцію, аварійно-рятувальну службу, службу газу тощо)

103



# ЯК НАДАТИ ПЕРШУ ДОМЕДИЧНУ ДОПОМОГУ



4

Оцінити наявність критичних кровотеч та зупинити їх

5

Забезпечити прохідність дихальних шляхів, визначити дихання, якщо дихання присутнє, надати потерпілому бокове положення

6

Якщо у постраждалого дихання відсутнє та немає критичної кровотечі (або ви вже її ліквідували) – викликати **103** та розпочати серцево-легеневу реанімацію

7

При появі ознак життя, (якщо серцево-легенева реанімація була вдала), **перевести постраждалого у стабільно-бокове положення** (лежачи на боці, нога та лікоть зігнуті для стабільності)

8

Не залишати постраждалого до прибуття екстрених служб, вкрийте постраждалого задля запобігання гіпотермії та контролюйте стан його життєвих функцій