



ВАКЦИНАЦІЯ ВІД ГРИПУ

Щороку в Україні 98%
інфекційних захворювань
припадає на грип та ГРВІ.



Щорічна вакцинація - найдієвіший та
найдешевший засіб профілактики грипу.

- Грип має **симптоми**, схожі з іншими гострими респіраторними вірусними інфекціями (ГРВІ), але є набагато небезпечнішим.
- Найчастіше **ускладнення** – **пневмонія**, яка іноді може лише за 4-5 днів призвести до смерті хворого. Серцева недостатність також нерідко розвивається внаслідок ускладнень грипу.
- Грип дуже легко передається **повітряно-крапельним** шляхом. У зоні зараження перебувають усі в радіусі 2 метрів навколо хворого.
- Хвора людина становить **небезпеку для оточуючих** протягом усього періоду прояву симптомів – в середньому, 7 днів.

Симптоми грипу:



підвищена
температура тіла



біль у горлі



нежить



біль у м'язах



слабкість



кашель

**Дотримуйтеся простих правил,
щоб уникнути зараження грипом:**



мийте руки



вчасно робіть
щеплення собі та
членам родини



уникайте
скупчення
людей

Насамперед вакцинуватися проти грипу варто людям, які належать до **групи ризику**:



люди літнього віку;



люди, які мають хронічні захворювання: цукровий діабет, гіпертонічна хвороба, серцево-судинні захворювання або ожиріння), а також **вагітні жінки та діти**;



працівники медичних установ та закладів освіти, громадського транспорту, сфери обслуговування, торгівлі, тощо – **усі, хто працюють у місцях скупчення людей**;



особи, які проживають у будинках для людей літнього віку та інвалідів або перебувають в інших установах для довгострокового догляду.

Перед проведенням щеплення потрібно звернутися до свого сімейного лікаря.

Переваги вакцинації:

- ймовірність тяжкого перебігу захворювання та ускладнень зменшується на 60%;
- ймовірність смертельних випадків зменшується на 80%;
- частота госпіталізацій зменшується приблизно на 50%.

! Вакцинуватися бажано до початку циркуляції вірусів грипу (у вересні-жовтні), щоб утворилися імунітет і достатня кількість захисних антитіл.

