

ЯК НАДАТИ ПЕРШУ ДОПОМОГУ ПРИ ТЕРМІЧНИХ ОПІКАХ

Будь-які термічні опіки – від окропу, праски тощо – в жодному разі не можна "лікувати" рослинною олією, листям алое чи сметаною.

Термічні ураження становлять до 20% від усіх побутових травм і найчастіше страждають діти.
Понад 75% - це малюки від 0 до 5 років.

Більшість нещасних випадків трапляються через недогляд батьків.

На першому місці: **опіки окропом, полум'ям та електротравми.**



ПЕРША ДОПОМОГА ПРИ ТЕРМІЧНИХ ОПІКАХ

Термічні опіки бувають дуже болючими та часто супроводжуються такими симптомами, як **почервоніння або лущення шкіри, виникненням пухирів та набряку, появою блідості або обвуглення шкіри.**

- 1 **Зріжте одяг** з уражених ділянок шкіри.
- 2 Під **струменем холодної води** тримайте обпечене місце не менше 20 хвилин.
- 3 **Накладіть** стерильну суху пов'язку без мазі чи крему.
- 4 **Телефонуйте 103.**
Не займайтесь самолікуванням!

Шановні батьки!

- Надійно ховайте від дитини сірники та запальнички в недоступне місце.
- Обов'язково встановлюйте на розетки заглушки.
- Прибирайте дроти із зони досяжності малюка.
- Не ставте обігрівач біля дитячого ліжка.



Надруковано на замовлення КП "Центр публічної комунікації та інформації". Друк ТОВ "ГАЛАГАН" відповідно до договору № 010/05/73 ЧЗК від 12 червня 2020 року. Наклад – 20 тисяч.