



# ПРОФІЛАКТИКА ВІЛ/СНІДУ

## 01 Доконтактна (PrEP)

PrEP: зміна правил гри у сексуальній політиці ВІЛ

Прийом антиретровірусних препаратів, які блокують фермент ВІЛ всередині клітин і не дають вірусу «копіювати» себе, збільшуючи кількість своїх часток в організмі.

### Рекомендовано:

- особам, що перебувають у гетеро- чи гомосексуальних стосунках;
- людям, що надають сексуальні послуги за винагороду.

### Де безкоштовно отримати PrEP?

- Київська міська клінічна лікарня № 5 (Київський міський центр профілактики та боротьби зі СНІДом), вул. Відпочинку, 11.
- Амбулаторно-поліклінічне відділення Київського міського центру профілактики та боротьби зі СНІДом, бульвар Висоцького, 8.
- Амбулаторно-поліклінічне відділення Київського міського центру профілактики та боротьби зі СНІДом, просп. Голосіївський, 59-а.
- Київський міський центр профілактики та боротьби зі СНІДом, вул. Шептицького, 5.
- На офіційному сайті: <https://prep.com.ua>.

## 02 Постконтактна профілактика (ПКП)

Медичний захід для профілактики ВІЛ-інфекції після контакту або у разі високої імовірності контакту з даним збудником.

### Рекомендовано:

- у разі професійного контакту з ВІЛ або його високій імовірності;
- у разі випадкового контакту, який не пов'язаний із професійною діяльністю, або за умови високої імовірності такого контакту, зокрема у лікувальному закладі.

### Коли розпочинати?

У перші 72 години (краще в першу добу) після підозрілого контакту звернутися до Київського міського центру профілактики та боротьби зі СНІДом.

## 03 ЛІКУВАННЯ ЯК ПРОФІЛАКТИКА (U = U)

U = U (Undetectable = Untransmittable, з англ. – «не визначається = не передається»).

### Суть формули:

Якщо людина з ВІЛ отримує лікування – у її крові кількість вірусу знижується до мінімуму, тож вона не може передати ВІЛ.

Формула U = U дійсна для будь-яких препаратів антиретровірусної терапії (АРТ), що ефективно контролюють ВІЛ.

