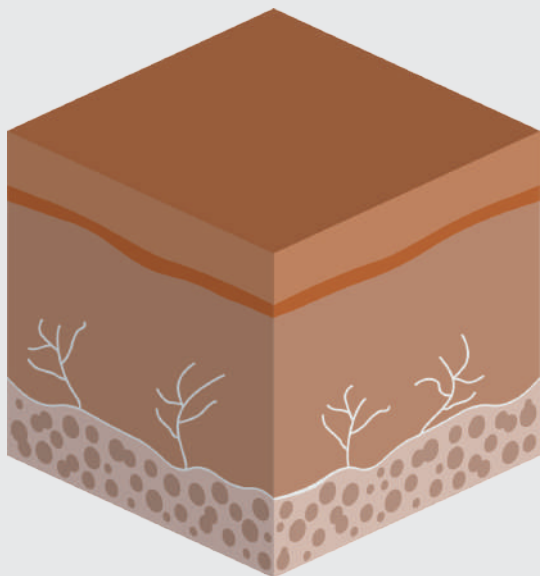


Шкіра

це бар'єр між зовнішнім середовищем і організмом. **Вона захищає** від інфекцій, механічних і фізичних ушкоджень і втрати рідини й **відіграє важливу роль** у регуляції температури тіла.

Будь-яке захворювання шкіри, окрім того, що приносить дискомфорт, **може серйозно вплинути** на загальний стан здоров'я.



Меланома

найагресивніший вид раку шкіри. Найчастіше розвивається на місці родимок, веснянок, травм шкіри, опіків. Може давати метастази навіть на ранніх стадіях.

Проконсультуватись з дерматологом можна у:

- 📍 Районному Консультативно-діагностичному центрі
- 📍 Київському міському консультативно-діагностичному центрі
- ☎️ **044 333 52 93**
- 📍 Київському міському клінічному онкологічному центрі
- ☎️ **063 516 33 35**
- 📍 КНП "Дерматовенерологія"
- ☎️ **063 516 33 35**

ПОПІКЛУЙСЯ ПРО

Здоров'я шкіри

ГРУПИ ОСОБЛИВОГО РИЗИКУ

- **Люди з родимими плямами**, хронічними шкірними виразками, родимками, веснянками, рубцями від опіку.
- **Часті відвідувачі** соляріїв, завсідники пляжів.
- Власники **світлої шкіри**.
- **Працівники підприємств**, на яких використовують канцерогенні речовини, де доводиться довго перебувати під агресивним сонцем тощо.

Якщо належите до груп ризику відвідайте дерматолога **раз на рік!**

ОЗНАКИ МЕЛАНОМИ

- **Коричнева пляма** на шкіри з більш темними ділянками.
- **Збільшення** родимки, розмір понад 0,6 см.
- **Болючість**, кровоточивість, свербіж плями.
- **Асиметрія**, та/або зміна кольору родимки.
- **Темні ураження** на долонях, підошвах, кінчиках пальців, слизових, під нігтями.
- **Нерівні**, розмиті межі ураження.

Якщо виявили ознаки меланому, **зверніться до лікаря!**

ЩОБ УНИКНУТИ РАКУ ШКІРИ

Регулярно робіть самоогляд!