

# ІНФАРКТ МІОКАРДА

це ураження серцевого м'яза, викликане гострим порушенням його кровопостачання.

Через брак належного кровопостачання та дефіцит кисню клітини серцевого м'яза пошкоджуються, уражена частина м'яза відмирає.

Контролюйте артеріальний тиск, вагу, об'єм талії, рівень цукру крові та холестерину — відхилення від норми є фактором ризику серцево-судинних захворювань.

# 80%

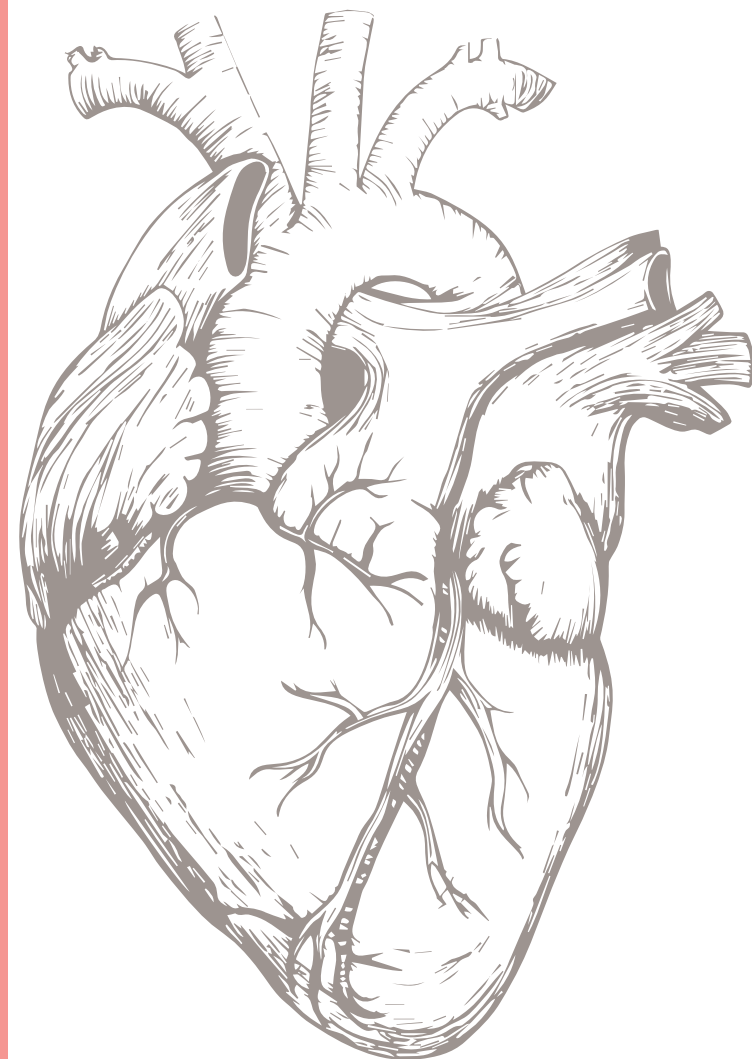
**ІНФАРКТІВ  
ТА ІНСУЛЬТІВ  
МОЖНА  
ПОПЕРЕДИТИ.**

**СВОЄЧАСНО ЗВЕРТАЙТЕСЬ  
ДО ЛІКАРІВ!**

## АДРЕСИ КАБІNETІВ РАННЬОЇ ДІАГНОСТИКИ

серцево-судинних захворювань  
у консультативно-діагностичних  
центрах

- ⊕ **КНП "КДЦ"  
ГОЛОСІЇВСЬКОГО РАЙОНУ**  
просп. Голосіївський, 59-А
- ⊕ **КНП "КДЦ № 1"  
ДАРНИЦЬКОГО РАЙОНУ**  
вул. Вербицького, 5
- ⊕ **КНП "КДЦ № 2"  
ДЕСНЯНСЬКОГО РАЙОНУ**  
вул. Закревського, 81/1
- ⊕ **КНП "КДЦ"  
ДНІПРОВСЬКОГО РАЙОНУ**  
вул. Митрополита А. Шептицького, 5
- ⊕ **КНП "КДЦ"  
ОБОЛОНСЬКОГО РАЙОНУ**  
вул. Маршала Тимошенка, 14
- ⊕ **КНП "КДЦ"  
ПОДІЛЬСЬКОГО РАЙОНУ**  
вул. Мостицька, 9
- ⊕ **КНП "КДЦ"  
СВЯТОШИНСЬКОГО РАЙОНУ**  
вул. Чорнобильська, 5/7
- ⊕ **КНП "КДЦ"  
СОЛОМ'ЯНСЬКОГО РАЙОНУ**  
вул. Гарматна, 36
- ⊕ **КНП "КДЦ"  
ШЕВЧЕНКІВСЬКОГО РАЙОНУ**  
вул. Саксаганського, 100
- ⊕ **КНП "КДЦ"  
ПЕЧЕРСЬКОГО РАЙОНУ**  
вул. Підвисоцького, 13



# ІНФАРКТ МІОКАРДА

# ВИ ЧИ БЛИЗЬКА ЛЮДИНА ВІДЧУВАЄ



## **БІЛЬ, ДИСКОМФОРТ В ГРУДЯХ**

Розпочинається раптово. Може віддавати у ліву лопатку, руку (або навіть у мізинець), шию, щелепи, живіт. Тримає довше 20 хвилин, має характер постійної інтенсивності.



## **НЕРІВНОМІРНЕ СЕРЦЕБИТТЯ**

Пулс частий, нерівномірний або навпаки дуже рідкий.



## **ЗАДИШКА**

Відчуття нестачі повітря, переривчасте дихання.



## **НУДОТА**

Що може супроводжуватися блюванням.



## **СЛАБКІСТЬ, ВІДЧУТТЯ ТРИВОГИ**

# ПОКИ ЇДУТЬ ЛІКАРІ



## **ПОЛЕГШІТЬ ДИХАННЯ**

Розстебніть чи зніміть одяг, звільнивши шию та груди, відчиніть вікна.



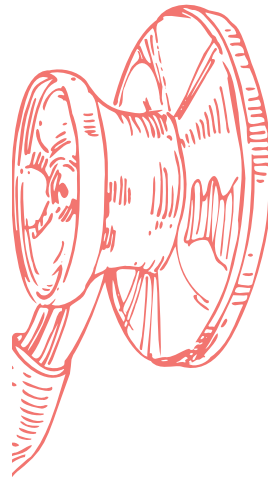
## **ПРИЙМІТЬ (дайте хворому) МЕДИЧНІ ПРЕПАРАТИ**

Таблетка нітрогліцерину (під язик) знімає гострий біль у грудях, а аспірин (розжувати) розріджує кров, знижуючи ймовірність закупорення судин.



## **ПРИЙМІТЬ (допоможіть хворому) ЗРУЧНЕ ПОЛОЖЕННЯ**

Подушка під головою і спиною допоможуть легше дихати.



## **ПАЦІЄНТ ІЗ ГОСТРИМ ІНФАРКТОМ МІОКАРДА**

МАЄ ОТРИМАТИ  
МЕДИЧНУ  
ДОПОМОГУ  
ПРОТЯГОМ

# 12

## **ГОДИН**

(у деяких випадках —  
упродовж доби)

## **СТЕНТУВАННЯ КОРОНАРНИХ СУДИН**

це процедура механічного усунення тромбу і атеросклеротичної бляшки в судині для відновлення нормального кровообігу. Після своєчасного стентування пацієнт швидко відновлюється і вже за кілька днів продовжує лікування вдома під наглядом сімейного лікаря.

В екстреному випадку -  
**АНГІОГРАФІЯ** та подальше  
**СТЕНТУВАННЯ**

## **БЕЗОПЛАТНІ!**

При найменшій підозрі на серцево-судинні захворювання (періодичні болі у грудній клітці, відчуття тиску, печіння, високий артеріальний тиск, задишка при фізичному навантаженні)

## **ЗВЕРНІТЬСЯ ДО СВОГО ЛІКАРЯ!**

За його рекомендацією відвідайте кабінет ранньої діагностики серцево-судинних захворювань у своєму консультативно-діагностичному центрі.



# 103 НЕГАЙНО ТЕЛЕФОНУЙТЕ!

