

Контакти екстрених служб:



Пожежно-рятувальна служба
☎ 101/112



Поліція
☎ 102



Екстрена медична допомога
☎ 103



Аварійна служба газу
☎ 104

Детальну інформацію про:



допомогу при пошкодженні та знищенні житла можна дізнатися тут



дії населення в умовах надзвичайних ситуацій можна дізнатися тут



НЕ ІГНОРУЙТЕ СИГНАЛ «ПОВІТРЯНА ТРИВОГА!»



Почули сигнал повітряної тривоги – **негайно прямуйте до укриття.**

Якщо сирена застала вдома, перед виходом вимкніть електроенергію, перекрийте газ та воду.

Це допоможе зменшити шкоду у разі влучання.



ІНСТРУКЦІЇ ДЛЯ МАЛОМОБІЛЬНИХ ГРУП



Прокладіть заздалегідь **найкоротший безбар'єрний шлях** з вашого дому та місць, де ви найчастіше перебуваєте, до найближчого укриття.



Домовтеся із сусідами чи волонтерами **про допомогу** при пересуванні.



Тримайте під рукою **необхідні засоби пересування** (ходунки, крісло колісне тощо).



ЗНАЙ, ДІЙ, РЯТУЙ:

алгоритм дій під час надзвичайних ситуацій



ЯК ДІЯТИ ПІД ЧАС АТАКИ БПЛА



Двигун дрона гучний, він схожий на двигун мопеда чи бензопили.

Як поводитись у випадку атаки дрона?

- Почули звук двигуна десь поруч – оцініть обстановку навколо й тримайтеся осторонь від адміністративних будівель, стратегічних і військових об'єктів.
- Не залишайтеся всередині транспортних засобів. Знайдіть укриття та перечекайте атаку.



Мапа укриттів

- Укриття недоступне – лягайте на землю обличчям униз та прикрийте голову руками або сумкою. Можна також лягти в заглиблення чи за бордюр – це дасть додатковий захист від можливих уламків.
- Уникайте небезпечних місць: не ховайтеся у під'їздах, під арками, на сходових клітинах панельних будинків, біля автомобілів або на автозаправних станціях.
- Не наближайтеся до дрона чи уламків: не намагайтеся збивати безпілотник своїми силами і не торкайтеся уламків.
- Після вибуху чи падіння дрона якнайшвидше повідомте про це за номером **102**, але залишайтеся в укритті до приїзду фахівців.



ВЛУЧАННЯ В БУДИНОК: що робити під завалами



- 1 Зберігайте спокій. Не панікуйте. До вас вже прямують екстрені служби.
- 2 За можливості подавайте сигнали рятувальникам – кричіть, свистіть, світіть ліхтариком, махайте шматком тканини, стукайте по батареях чи трубах.
- 3 Не використовуйте сірники чи запальнички – це може призвести до вибуху.
- 4 Рятувальники періодично влаштовують хвилину тиші. У цей час слід якомога голосніше кричати та подавати сигнали, якщо достатньо повітря, щоб вас почули і помітили.
- 5 Вас почули? Чекайте на допомогу.
- 6 Рятувальникам потрібен час, щоб крізь завали дістатись до вас і визволити. Заспокойтеся та виконуйте їхні рекомендації.
- 7 Вас ніхто не чує? Оцініть обстановку. Спробуйте вивільнити руки та ноги.
- 8 Якщо частину тіла притиснуло, і звільнити її неможливо – масажуйте ділянку тіла вище затиснутої (щоб підтримати циркуляцію крові).
- 9 Важливо не зрушити перекриття чи балки, на яких все тримається. Тому не розбирайте самотужки завали довкола себе.
- 10 Вдалося вибратися? Огляньте себе. За необхідності та можливості надайте собі та іншим першу допомогу.
- 11 Якщо розумієте, що немає сил і можливості вибратися, продовжуйте кликати на допомогу та чекати на рятувальників.



Важливо: якщо ви самі почули людину, яка опинилася під завалами – ні в якому разі не намагайтеся розібрати завал. Замість цього зателефонуйте за номерами: **101, 102, 103, 112** і повідомте, де стався завал, і скільки людей ви чуєте.

НАДАННЯ ДОМЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ



Основні методи зупинки кровотечі:

Прямий тиск на рану:

- використовуйте чисту тканину, стерильну марлю або будь-який доступний абсорбуючий матеріал;
- створіть сильний безперервний тиск безпосередньо на джерело кровотечі;
- не знімайте перший шар одягу з потерпілого – додайте новий поверх нього;
- піднесіть кінцівку, що кровоточить, вище рівня серця (за відсутності переломів) та при цьому не припиняйте постійний тиск на рану.

Використання турнікета (джгута):

- якщо прямий тиск не зупиняє кровотечу, накладіть джгут вище рани (ближче до серця), переконавшись, що він достатньо туго затягнутий, щоб зупинити кровотечу;

КРИТИЧНО: джгут можна накладати не більше як на 2 години, хоча зазвичай джгут тримають затягнутим не більше як 1,5 години влітку і 1 годину взимку;

- обов'язково зазначте час накладання джгута, адже у разі значного перевищення норми може відбутися відмирання перетиснутої кінцівки.