

МИ ЗАВЖДИ ТАМ, ДЕ ВИ ПОТРЕБУСТЕ ДОПОМОГИ!

# ІНФОРМАЦІЙНИЙ ВІСНИК

## ТРЕТИЙ ВІК *Увага і турбота*

Інформаційний вісник  
**«ТРЕТИЙ ВІК: УВАГА І ТУРБОТА»**

Фото надані Українським національним  
інформаційним агентством "Укрінформ".



# КІЇВСЬКИЙ ГЕРІАТРИЧНИЙ ПАНСІОНАТ



**Адреса:** вул. Бударіна, 11

## Як дістатися:

ст. м. «Житомирська», далі маршруткою № 37 до зупинки «вул. Валерія Лобановського», далі вулицею Бударіна до будинку № 11

**E-mail:** kgp\_kiev@ukr.net

**Телефон:** +38 (044) 228-30-72

## ПОСЛУГИ:

- цілодобова медична допомога;
- контроль за прийомом ліків;
- фізична реабілітація, ЛФК;
- функціональна діагностика;
- лікувальний масаж, оздоровчі процедури;
- психологічні консультації;
- стоматологія;
- «соляна кімната»;
- лікувальне харчування;
- комфортні умови проживання (окремі кімнати з усіма зручностями);
- лікувальний корпус (для лежачих клієнтів – палати на двох);
- бібліотека;
- перукарня;
- манікюрний кабінет;
- організація дозвілля.

**ТРЕТИЙ ВІК: УВАГА І ТУРБОТА**

2

## КІЇВСЬКИЙ ГЕРІАТРИЧНИЙ ПАНСІОНАТ

## ХТО МАЄ ПРАВО:

- на безоплатній основі – одинокі кияни-пенсіонери, які не мають працездатних дітей;
- на платній основі – пенсіонери, які мають працездатних дітей.

## ДОКУМЕНТИ:

- письмова заява;
- копія паспорта;
- копія довідки про присвоєння ідентифікаційного номера (за наявності, згідно з чинним законодавством);
- медична довідка, зразок якої можна отримати у районних управліннях праці та соціального захисту населення;
- копія довідки про встановлення групи інвалідності (для осіб з інвалідністю);
- копія індивідуальної програми реабілітації (за наявності групи інвалідності);
- довідка про розмір призначеної пенсії / державної соціальної допомоги.



**Важливо!** Усі документи потрібно подати до управління праці та соціального захисту населення за місцем реєстрації; путівку до пансіонату видає Департамент соціальної політики КМДА.

**ТРЕТИЙ ВІК: УВАГА І ТУРБОТА**

3

- Кожен мешканець пансіонату, який самостійно себе обслуговує, проживає у окремій кімнаті з усіма зручностями: холодильник, телевізор, балкон і санвузол. У лікувальному корпусі, для лежачих підопічних, – переважно палати на двох.

- Для зручності, в усіх кімнатах встановлено кнопку виклику чергового медперсоналу.
- Місто забезпечує чотириразове збалансоване харчування, новий одяг, засоби особистої гігієни, надання перукарських послуг.



## ТРЕТИЙ ВІК: УВАГА І ТУРБОТА

4

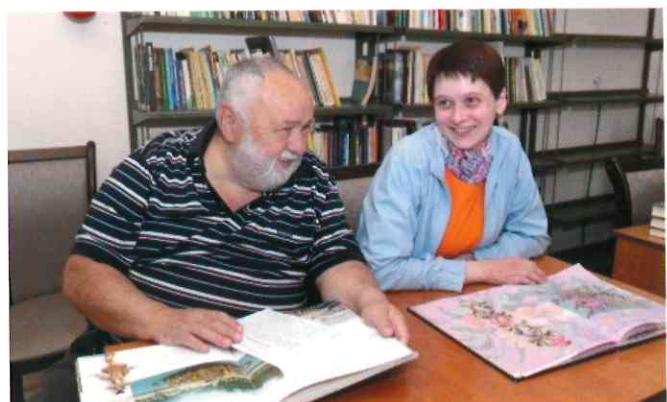
## КІЇВСЬКИЙ ГЕРІАТРИЧНИЙ ПАНСІОНАТ

- На території пансіонату є кабінети лікувальної фізкультури; обладнаний сучасними тренажерами фітнес-центр, де з пацієнтами займається досвідчений лікар.
- До послуг – кабінети функціональної діагностики, масажу, стоматологічний кабінет, «соляна кімната», кабінет психоемоційного розвантаження.
- На кожному поверсі розташовані кімнати для дозвілля і спілкування, є бібліотека.



Головною умовою проживання у пансіонаті є **відрахування 75% пенсії**.

Кожен, хто проживає у пансіонаті, може скористатися двомісячною «відпусткою», під час якої особа отримує пенсію у повному розмірі зі збереженням місця у пансіонаті.





ТРЕТИЙ ВІК: УВАГА І ТУРБОТА

6

## КІЇВСЬКИЙ ГЕРІАТРИЧНИЙ ПАНСІОНАТ

Як виняток, до пансіонату можуть поселятися пенсіонери, у яких є працездатні діти, за умови 100% відшкодування витрат. Для осіб, які мають право на пільги, розмір сплати за їхнє утримання в Пансіонаті розраховується з урахуванням наявних пільг.

Затрати в середньому – від 7 до 10 тисяч гривень на місяць.



ТРЕТИЙ ВІК: УВАГА І ТУРБОТА

7

# КІЇВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ПАЛАЦ ВЕТЕРАНІВ



**Київський міський Палац ветеранів** є соціальною установою, створеною КМДА для культурного, правового, медичного та соціально-побутового обслуговування:

- ветеранів та осіб з інвалідністю внаслідок війни;
- ветеранів Збройних Сил;
- ветеранів правоохоронних органів;
- ветеранів праці.

А також для залучення їх до суспільної діяльності, задоволення їхніх духовних потреб та інтересів.

**Адреса:** 01014 м. Київ, вул. Бастіонна, 11

**Як дістатися:**

тролейбус № 14, автобус № 62 до зупинки вул. Болсуновська (Пенсійний фонд України)

**E-mail:** palacv@ukr.net

**Телефон:** 285-20-11

**ТРЕТИЙ ВІК: УВАГА І ТУРБОТА**

8

## КІЇВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ПАЛАЦ ВЕТЕРАНІВ



### ПРИ ПАЛАЦІ СТВОРЕНО ТА ПРАЦЮЄ:

- народний аматорський хор «Київська Русь»;
- народний аматорський колектив «Театр танцю Відродження»;
- фольклорний гурт «Оберіг»;
- народний аматорський колектив флористики «Природа і творчість»;
- вокальний колектив «Ветерани сцени»;
- клуб бального танцю «Гармонія» та інші колективи, про роботу яких можна дізнатися за телефоном: 285-48-35.



**ТРЕТИЙ ВІК: УВАГА І ТУРБОТА**

9



## ТРЕТИЙ ВІК: УВАГА І ТУРБОТА

10

## КІЇВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ПАЛАЦ ВЕТЕРАНІВ

**Відділення медичного обслуговування та психо-логічної реабілітації** (очолює Артем'єва Наталія Олексіївна) у складі:

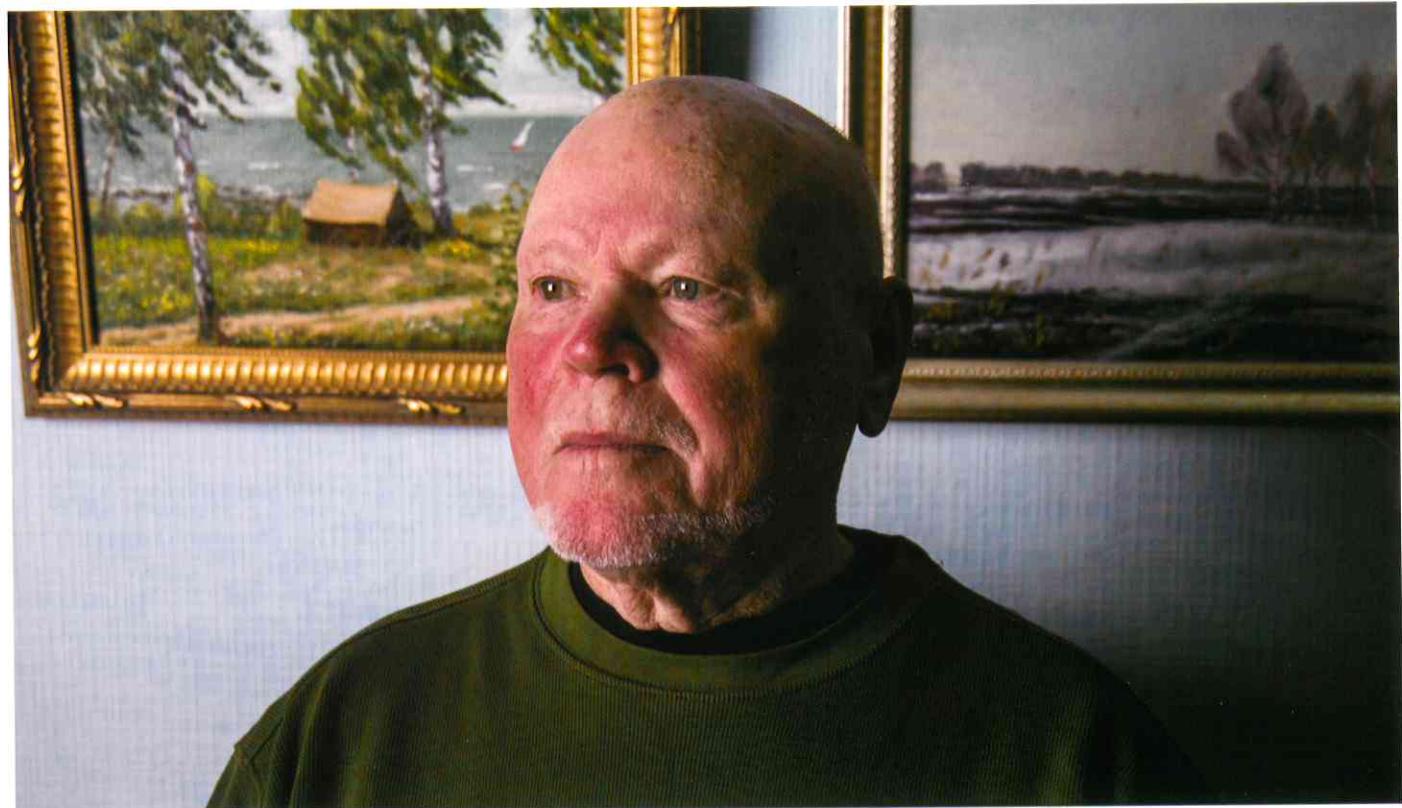
- лікаря-кардіолога, професора, доктора медичних наук;
- 2 лікарів-терапевтів вищої категорії;
- лікаря-стоматолога (з облаштованим кабінетом стоматології);
- лікаря УЗД з відповідною апаратурою;
- 2 інструкторів ЛФК (зокрема, з елементами йоги);
- практичного психолога вищої категорії (групові та індивідуальні консультації, тренінги);
- медичної сестри.

Місто забезпечує чотириразовим збалансованим харчуванням, новим одягом, засобами особистої гігієни, наданням перукарських послуг та іншими соціально важливими заходами.

**Важливо!** У медичному відділенні наявний електро-кардіограф для проведення функціональних досліджень роботи серця та діагностики серцево-судинних захворювань.

Ветерани м. Києва приймаються лікарем УЗД та лікарем-стоматологом за попереднім записом за наявності пенсійного посвідчення, посвідчення ветерана, учасника бойових дій та інваліда війни, за телефоном: 285-20-11.





ТРЕТИЙ ВІК: УВАГА І ТУРБОТА

12

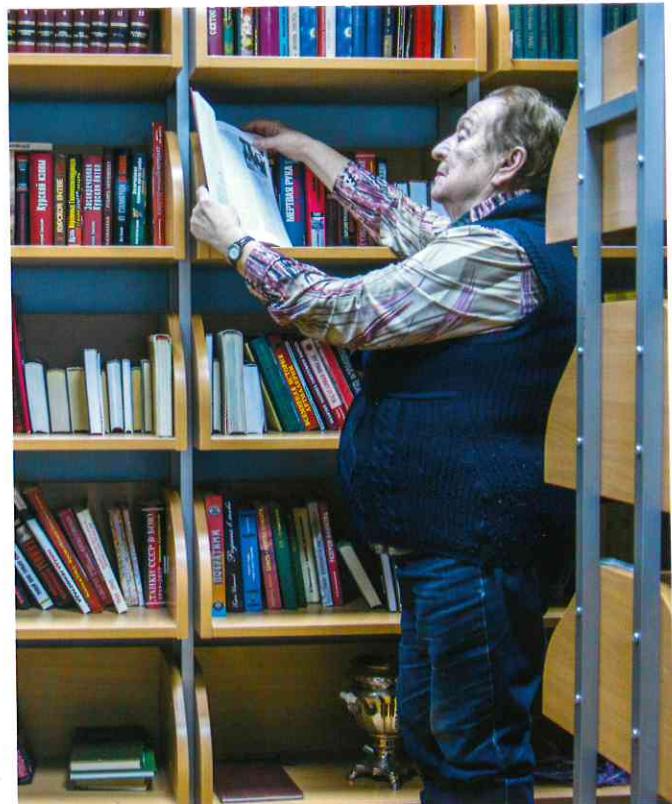
## КІЇВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ПАЛАЦ ВЕТЕРАНІВ

**При Палаці ветеранів працює бібліотека**, на базі якої творчо та ініціативно працюють аматорські об'єднання: «Натхнення», «Духовна скарбниця».

Загальна кількість ветеранів-учасників аматорських колективів – близько 500 осіб.

Їхній середній вік – 65 років.

Про культурно-масові заходи, які проводяться у Палаці, можна дізнатися за телефонами: 285-20-11, 285-48-35, або на дошці оголошень, яка знаходиться поряд із Палацом.



ТРЕТИЙ ВІК: УВАГА І ТУРБОТА

13



ТРЕТЬІЙ ВІК: УВАГА І ТУРБОТА

14

## УНІВЕРСИТЕТ ТРЕТЬОГО ВІКУ

«Університет третього віку» утворено за ініціативи київської міської влади 2009 року як безкоштовний навчальний заклад для пенсіонерів.

Сьогодні цей нетиповий ВУЗ має 73 факультети та 69 гуртків, у яких навчається 2810 осіб, зокрема 464 особи з інвалідністю.

### ХТО МАЄ ПРАВО:

- люди похилого віку, які перебувають на обліку в районних територіальних центрах міста Київ.



ТРЕТЬІЙ ВІК: УВАГА І ТУРБОТА

15

## ЩО ПОТРІБНО:

- письмова заява;
- медичний висновок про потребу в соціальній адаптації або денному догляді;
- медичний висновок про відсутність медичних протипоказань для перебування у колективі.

**ВАЖЛИВО!**

Усі документи для зарахування до Університету третього віку необхідно подати до районного територіального центру соціального обслуговування (надання соціальних послуг) міста Києва за місцем проживання.



ТРЕТИЙ ВІК: УВАГА І ТУРБОТА

16

## УНІВЕРСИТЕТ ТРЕТЬОГО ВІКУ

## НАЙБІЛЬШ ПОПУЛЯРНІ ФАКУЛЬТЕТИ:

- здорового способу життя;
- мистецтвознавства, літературний;
- прикладного та художнього мистецтва;
- іноземної мови;
- права;
- інформаційних технологій;
- психології;
- краєзнавства, історичний;
- музичний, хорового співу.

## ФОРМИ НАВЧАННЯ:

- лекційні заняття з обговоренням;
- практичні заняття;
- фізичні вправи;
- гурткові заняття;
- екскурсії, подорожі, концерти.

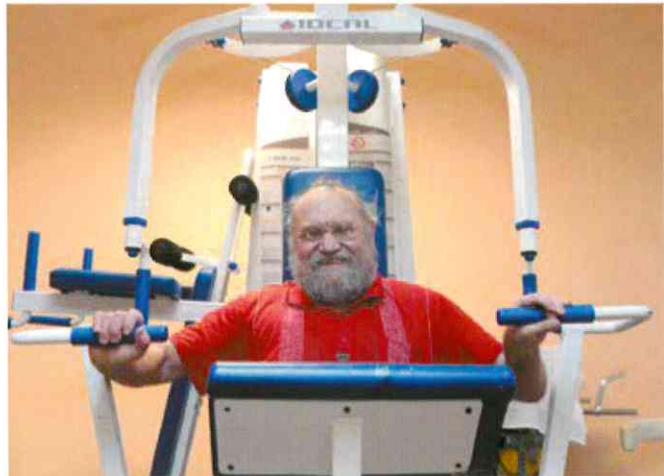


ТРЕТИЙ ВІК: УВАГА І ТУРБОТА

17

## ! УВАГА!

- Освіта в університеті є безкоштовною, навчальний (базовий) курс триває протягом академічного року.
- Навчання проводять волонтери.
- Слухачі мають можливість відвідувати одночасно різні факультети.
- Студент, який у повному обсязі виконав навчально-тематичний план та програму, передбачену на факультеті, отримує сертифікат про закінчення Університету третього віку.



ТРЕТИЙ ВІК: УВАГА І ТУРБОТА

18

## УНІВЕРСИТЕТ ТРЕТЬОГО ВІКУ



ТРЕТИЙ ВІК: УВАГА І ТУРБОТА

19